

お気軽にお声掛けください!

# 目指せ! 地域の 人気者!!

今月は東京都にあるアクア東京営業所と山梨県のアクアボトリング山中湖工場から社員2名のご紹介です。

## アクア東京営業所 発

### エフィールウォーターのパワーを 皆さんにお届けします!!

エフィールウォーターの配送業務に携わり10年目になります。仲間を支えられ日々奮闘しています。趣味でやっているトライアスロンでこの度、世界最高峰のレース『ワールドトライアスロン・アブダビ大会』に日本代表として出場します!! エフィールウォーター水分補給でトレーニングも絶好調です。



加藤 正都

出身地 東京都  
趣味・特技 トライアスロン  
社歴 2013年7月入社



日本一の山『富士山』の麓、山中湖村に工場があります。工場の敷地内からも富士山を望むことができ、富士北麓の豊かな大自然の中で私たちは業務に励んでいます。四季折々の富士山のもと、徹底した品質管理に努め、高品質で安心安全な美味しいお水をお届けできるように日々勤めます。

所在地 〒401-0501  
山梨県南都留郡山中湖村山中1069-2  
TEL (0555)63-2155

## アクアボトリング山中湖工場 発

### お客様が元気になれるような、 おいしいお水をご提供します!

私は、以前接骨院や老人ホームでリハビリの仕事をしていました。体を動かしたり、様々な作業を通して人を元気にできるように取り組んでいました。今は水という、人の生活には欠かせないものを作っています。これからはお客様を内面から元気にできるように日々精進してまいります。



土屋 義成

出身地 静岡県  
趣味・特技 サッカー観戦  
社歴 2020年4月入社

## ★にんじんグリル焼き★

〈材料〉にんじん小さめ4、5本、塩少々

〈作り方〉

①皮つきにんじんを丸ごと鍋に入れ、水は6~7割かぶるくらい、塩を入れ中火で。

②沸騰したら弱火に、竹串が通るくらいで火を止める。

③グリルに並べ表面にシワがつくように焼けたらできあがり。



わが家の自慢料理  
〈滋賀県彦根市 今崎夕貴様〉

最近いわれる「牛乳や乳製品が骨粗鬆症の原因になる」という説には科学的データがありません。骨粗鬆症予防にはカルシウム吸収率が高まる牛乳を飲むこと。下痢をするという人もいますが、温めて、少しずつゆつくり飲めば大丈夫でしょう。ビタミンDも必要ですが、カルシウムもビタミンDも摂取しすぎは無意味か悪影響。カルシウムは牛乳1本で十分。

健康常識のワソ⑬  
骨粗鬆症は高齢者だけ×下

100メモ  
健康ライフ

