

エナウィン～たより

2026.初春号

VOL.158

2026年1月1日発行



大丸エナウィン 株式会社

「エナウィン～たより」係

〒559-0022

大阪市住之江区緑木1-4-39

TEL.06 (6685) 5101

フリーダイヤル 0120-093-025

<https://living-poppo-garden.jp/>
<https://effillwater.jp/>

●生まれ変わりました●

「こんにちわ奥さん with eフィール便り」は今年で創刊30年を迎えます。これからも、皆さまに「大丸エナウィングループを頼っていただきたい」との願いを込めて、今号より題号を『エナウィン～たより』へと変更する運びとなりました。

より一層皆さまに楽しんでいただけるよう、内容の充実に努めてまいります。何卒、変わらぬご愛読賜りますようお願い申し上げます。

◆はじめに…

「エナウィン～たより」

係から

恭賀新年という賀詞の「恭」という字は「うやうやしい」という意味です。うやうやしく新年を寿ぐとともに、平穏な年であることを祈ります。災害や悲惨な事件・事故がないことを。ただ、世の変化は避けられません。令和8年は、様々な改正法や新しい法律の施行が予定されています。下請法等（中小受託取引適正化法）、労働安全衛生法、女性活躍推進法の改正、民法や民事訴訟法という基本的な法律の改正も予定されています。道路交通法改正で自転車通行に関するルールが4月から厳しくなります。私たちは世の変化を敏感にとらえるべきでしょう。「政治に無関心でいられても、無関係ではない」という言葉があります。



社長 居内 清和

年頭にあたり一言ご挨拶を申し上げます。
平素は、弊社の『ぼっぱガス』並びに『エフィールウォーター』に格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼申し上げます。
さて昨年は、4月に大阪・関

西万博が開催され、また政治では日本史上初の女性総理大臣が誕生するなどの歴史的なニュースが報じられた一方で、「令和の米騒動」と呼ばれるほどの米価格高騰による備蓄米放出で国内が混乱した場面もあるなど、社会・経済・文化の各分野で大きな出来事や課題が注目される年でした。

今年の干支は、「丙午（ひのえうま）」です。丙（ひのえ）は、十干の3番目で「火」の要素を持ち、太陽や明るさ、生命のエネルギーを表します。午（うま）は、駿足と独立心を持ち、また古くから人間と共生し、人を助けてくれる存在でもあります。そのため丙午（ひのえうま）の年は、「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」と言われております。

弊社では主要事業として、家庭用や業務用のエネルギーとなるLPガスを扱っており、カーボンオフセットLPガスという環境に優しいガスを取り扱うことを推進し、CO₂の排出量削減を目指しております。皆様の住環境を快適に整えたいとの思いから、リフォーム事業や飲料水（エフィールウォーター）も扱っております。また、病院や医院で使用される各種ガス、在宅での療養をサポートする在宅医療機器、さらに、工場や温浴施設にて使用される一般高圧ガスを取り扱い、暮らしと産業を支える事業を行っております。今年も皆様に『豊かな暮らし・安全・安心』をお届けできるよう更なる成長を目指してまいります。

末筆ではございますが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和8年 元旦

新年のご挨拶

大丸エナウィン株式会社

入浴と健康²² 浴室かんたん 暖房法



×



○

ヒートショックについては何度もふれていますが、命にかかわることであり、冬場はとくに注意が必要なので、しつこくとりあげます。気温の変化で血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こるのがヒートショックです。血圧の乱高下で、脳内出血や大動脈解離、心筋梗塞、脳梗塞などが起こります。高齢者居住施設の浴槽での死亡者数は、令和元年の調べでは年間4900人以上といわれています。交通事故の死者数よりも多い数値です。

対策は家屋内の温度差を無くすか小さくするかです。要するに浴室や脱衣所を暖房すること。浴室と脱衣所に暖房機器があればいいのですが、今回は簡単な浴室暖房方法を紹介します。脱衣所は小さなストーブがあればよいでしょう。前にも一度紹介しましたが、浴室簡単暖房はシャワー給湯。シャワー温度を高めに設定し、高い位置から浴槽に給湯します。もっと簡単なのは、浴槽のフタを開けたままです。

日本語の文字(ヘファイル No.57)

同一起源と考えられる同系統

の言語の人々の集まりを語族とい
います。代表的なものは、イン
ド・ヨーロッパ語族、ゲルマ
ン語族、ラテン語族、スラブ語
族。ただ、語族は絶対的なもの
ではなく単なる目安。日本語は
アルタイ諸語に属するともいわ
れますが、日本は限りなく単一
言語国に近く、どの語族にも属
さないと考えられます。ルーツ
が不明な孤立言語なのです。日
本語の間違いないと考えられる
ルーツは、縄文・弥生時代まで
時代を遡ることが出来る「大和
言葉」です。前置きが長くなり
ましたが、今回とりあげたいの
は日本語の文字。

大和言葉という話し言葉はあ
りました。中国から漢字が伝
来するまで、日本には文字があ
りませんでした。ところが、上
古の日本に文字体系が存在した
とする説が鎌倉時代からありま
した。日本固有とされる神代文
字(じんだいもじ)です。近世
になると多くの神代文字が発見
されました。神代文字と呼ば
れる文字が存在するのは事実で
すが、文字体系と呼べるかは疑わ
しく、現在では、国語学的に完

全に否定されています。

漢字を記した事物が日本に伝来
したのは一世紀のことだと考えら
れます。漢委奴国王印などが出土
しています。五世紀頃の古墳から
出土した鉄剣には日本語の地名や
人名の漢字表記が見られ、六世紀
から七世紀にかけては漢字識字層
が増えていきました。しかし、日
本固有の大和言葉を漢字で記すの
は無理があり、万葉仮名は漢字の
意味を無視し音を借りて記しまし
た。春過而夏来良之白妙能衣乾有
天之香来山(春過ぎて夏来るらし
白たへの衣干したり天の香具山)。
当然のことながら、日本語を記す
には漢字は扱いやすいものではな
く、補うために誕生したのが、表
音文字の平仮名や片仮名。仮名の
ルーツは神代文字、仮名はヘブラ
イ語の文字に似ているといった議
論は無視しておきます。平仮名も
片仮名も漢字から作られました。

◎和製漢語

日本語の文章は、最近ではアル
ファベットなどが混じるものの
基本的に漢字、平仮名、片仮名
で構成されます。廃止論や実際
に廃止した韓国の例もあります
が、メイド・イン・チャイナの
漢字の恩恵は計り知れません。

前回、言語習得難易度ランキン
グで日本語は最高難度だと紹介
しました。漢字を廃止すれば難
易度は下がりますが、多彩、繊
細な日本語表現は失われます。

漢字には音と訓があり、大雑
把に言えば、音は中国語の日本
風発音、訓は漢字の日本語(大
和言葉)の意味。例えば、英語
のBOYなら音はボーイ、日本
語の意味つまり訓は男の子とい
うこと。漢語の和訳が訓。

この漢語ですが、もちろん中
国語。日本は漢語を受入れて来
ましたが、後には国産の漢字や
漢語(和製漢語)を生み出しま
した。峠(とうげ)は日本産漢
字の国字で、和製漢語にいたっ
ては数えきれません。和製漢語
を中国が逆輸入してきたことは
あまり知られていません。

明治維新後、日本は西洋思想
を翻訳する過程で和製漢語を生
み出しました。漢字は造語力が
高いのです。日清戦争に敗れた
中国は、日本を改革のモデルと
すべく二十世紀初頭、魯迅をは
じめ多くの留学生を派遣、これ
ら中国留学生が広めたのが和製
漢語。代表的なものは、共産党
哲学、人権。一説によれば、現
代中国人が日常的に使う言葉の
半分以上が和製。どれが和製か
など気にしないらしいのです。
言葉とはそういうものかもしれ
ません。漢字から計り知れない
恩恵を受けた日本。逆輸入の和
製漢語は恩返し。

読者からのお便り

コンロの電池交換

和歌山県日高郡 石橋M様

ガスコンロで、美味しいコ
ーヒーを淹れたり、ジャム作り、
煮物とたくさん活躍していま
す。久しぶりに電池交換のサ
インが出たので交換しました。
「交換どつするの?」でしたが、
スムーズにできました。

ガスファンヒーターで快適

茨城県鉾田市 川又Y様

ガスファンヒーターをつけ
快適にすごしております。ク
イズで防災グッズが当たり、
カレーやスープ送っていただ
きました。ありがとうございました。

ガスに感謝

滋賀県東近江市 楠亀C様

この夏はずっとシャワーの
生活でしたが、最近はお湯
ん。

ガスのお世話に

滋賀県彦根市 中西M様

長い冬。暖かく過ごすため
にガスのお世話にならなけれ
ばなりません。よろしく。

ながーいおつきあい

横浜市 藤田N様

いつも美味しいお水ありが
とうございます。もうながーい
つきあいです。配送の運転手さん
がんばっています。お身体、お
気をつけて。

欠かせない深層水

横浜市 榊原E様

家族全員、深層水で元気に過
ごしています。会社に行く時も
お水を持っています。コーヒ
ーを淹れるのも、美味しいお米
を炊くのにも使用しています。
わが家では深層水は欠かせませ
ん。

世界自然遺産

知床ろうす 海洋深層水

らうす許可番号 第02060110号

純水ブランド



国際味覚審査機構
優秀賞
受賞



モンドセレクション
最高金賞
受賞

fill water



- ボトル1本 12リットル 1,674円
- 安心サポートパックα 1,320円/月

※税込価格となります。

宅配料
込

1台
2役

LPガス配送業務の品質向上 配送コンテストご紹介



私たちLPガス事業者の仕事は、お客様宅にLPガスをお届けする配送業務です。
安全にLPガスをお使いいただくためには配送業務の「品質」が高くなければなりません。
また、配送業務は「会社の顔」であり、お客様との大事な接点です。
当社は、配送業務の品質維持・向上を目的に毎年、配送コンテストを開催しています。
昨年10月21日、大阪府和泉市の府立南大阪職業技術専門学校で開催した第17回目となる
配送コンテストでは、9名の選手が出場し、配送業務の品質を競いました。



専用台車でLPガス容器を搬入。
搬入容器は50kg容器です。
中身のLPガスが50kgで容器自体の
重さを加えると約90kgにもなります。



容器交換時の保安点検。ガス漏れが
ないか、火気などと適切な距離を保っ
ているか、転倒防止措置が取られて
いるか、容器が腐食するような状態で
ないかなどを確認。



お客様へのワンポイント提案。お客様
の声を聴き、適切な提案を行うことが
できたかどうか大事なポイント。



★ミカンの皮の活用★

〈材料〉ミカンの皮

〈作り方〉

- ①ミカンは食べる前にきれいに洗う
- ②食べ終わったら皮を粗みじんに切ってザルに乗せ、
サッと水分を飛ばす
- ③フリーザーバックなどに入れて冷凍しておく。

うどん、ラーメン、ホットケーキ、紅茶など、
いろいろなもののトッピングに使えます。



わが家の自慢料理
〈滋賀県栗東市 上原良恵様〉

生活習慣改善
10カ条

全国健康保険協会は、次のよ
うな生活習慣改善10カ条を挙げ
ています。当たり前と思えるこ
とばかりですが、それが大事。
①適度な運動を毎日続ける
②今すぐ、禁煙③塩分は控えめ
④油っぽい食事は避ける⑤主菜
は肉より魚⑥野菜をたっぷりと
る⑦お酒はほどほどに⑧歯を磨
く⑨自分に合った方法でストレ
ス解消⑩規則正しい睡眠で十分
な休養

健康ライフ
10カ条

生活習慣改善
10カ条





チョット
ご提案

商品案内

ご用命はフリーダイヤルで!!

大丸エナウイン株式会社
「こんにちわ奥さん」係

フリー
ダイヤル 0120-093-025

営業時間/9:00~16:00 定休日/毎週土・日・祝日

これで
安心!

くらしのホッとサポート

とっても助かる
5大サービス

あなたの暮らしを守ります!

応急対応サービス
●24時間365日受付

01 水まわりのトラブル

居住建物内の水漏れを止めるための応急処置などを無料で行います。

※本修理の費用や、部品交換が必要な場合の部品代はお客様負担となります。



概算費用

約¥8,000~が

無料!

02 かぎのトラブル

居住建物内の一般的な住宅かぎなどの開錠・破鍵の応急処置を無料で行います。

※部品交換が必要な場合の部品代はお客様負担となります。



概算費用

約¥15,000~が

無料!

電話相談
サービス

受付可能時間

平日10:00~17:00

03 住宅相談

04 税務相談

05 法律相談

各ジャンルのプロが、お電話であなたのお悩みに適切に対応いたします。

更に!+



介護相談サービス『介護なんでも相談室』

介護保険の申請やサービスの内容、介護施設、介護にかかる費用など、経験豊かな相談員がご相談に対応いたします。

サービスについて

サービスの対象となる建物は戸建住宅にお住まいのお客様で、集合住宅及び事務所・工場を除きます。

すでにWeb会員の方も、これからWeb会員になる方も

上記の安心5大サービスが付いてくる!

★更にWeb会員登録で年間600円引き(毎月50円)

手続き簡単!
加入手数料

0円

クレジットカード・口座引き落とし
のお客さま限定

今すぐ登録!
お申し込みは
こちらから



ハガキに答えを書き、住所、氏名、電話番号を明記し「エナウイン」より係(宛先は「面右」)までご送付ください。正解者の中から抽選で10名様に総合力タロギフト、20名様にグルメカタロギフト、40名様に生活タロギフトを進呈します。選外の方にも入浴剤をさしあげます。締切は2月20日(当日)消印有効。左下隅の応募券を切り抜き、ハガキに貼付してください。応募券のないもののおよび1ご家庭2枚以上の応募は無効とさせていただきます。応募ハガキの個人情報(抽選や景品発送など)は本誌運用に利用します。

POPO GAS
第158号

①祝詞 ②賀詞 ③祝辞

会社の上司など目上の人への年賀状に「賀正」や「迎春」などを使うのは失礼なマナー違反と言われています。「謹賀新年」や「恭賀新年」は、相手が誰であれ失礼にはあたりません。謹賀新年や賀正などは〇〇と呼ばれますが、これはもともと、年賀状に限らず用いられる祝いの気持ちを表す言葉でした。さて〇〇に入るのは次のどれでしょう。

クイズに
挑戦?

景品用意(空クジなし)

防災グッズカタログII 遠藤T様(茨城県鉾田市) 大内H様(香川県木田郡) 濱田Y様(滋賀県草津市) 安藤T様(茨城県石岡市) 上坂Y様(奈良県香芝市) 俣コスメック小坂様(大阪府) 佃A様(松山市) 鈴木H様(滋賀県彦根市) 平A様(和歌山県伊都郡) 荒駒A様(和歌山県) 年越しそばセットII 平谷T様(大阪府堺市) 大西K様(京都市) 林田K様(奈良県北葛城郡) 竹井M様(高松市) 中里一様(東京都町田市) 他15名様 非常食セットII 榎原F様(埼玉県春日部市) 他39名様

当選おめでとうございます。
第157号(2025秋)のクイズに
当選された方々

第157号掲載のクイズに多数のご応募をいただき、ありがとうございました。当社において厳正なる抽選を行いましたところ、左記の方々を当選させました。
(正解は ②10月)