



こんにちは奥さん

with e フィール便り



大丸エナウエーン 株式会社

「こんにちは奥さん」係

〒559-0022

大阪市住之江区緑木1-4-39

TEL.06(6685)5101

ダイヤル 0120-093-025

<https://living-poppo-garden.jp/>

<https://efillwater.jp/>



キンモクセイ

キンモクセイ（金木犀）は、秋に橙黄色の花を咲かせ甘い香りを放ちます。シンチョウゲ、クチナシとともに、日本の三大芳香木に数えられます。中国産とされ中国名は丹桂ですが、ふたつが同一であるかは定かではありません。和名の由来は、樹皮が動物の犀（サイ）の足に似ているため中国で木犀と呼ばれたから。

キンモクセイの花は、甘く、しっかりした強い香りを放ちます。日本で汲み取り式便所が主流であったころ、悪臭を防ぐため近くにキンモクセイが植えられました。そのためでしょうか、1970年代初頭から1990年頃まで、キンモクセイを模した香りがトイレ芳香剤の主流となりました。

●はじめに：
「こんにちは奥さん」
係から

文化審議会は、文部科学大臣および文化庁長官の諮問に応じ、国語・著作権はじめ文化・芸術全般に関する基本的な事項を調査審議します。同審議会は今年8月20日、訓令式とヘボン式が混在してきたローマ字の表記法を見直し、ヘボン式を基本にするとの答申をまとめました。

ローマ字は、日本語の発音をラテン文字（アルファベット）で表記するため考案されました。室町時代に来日した宣教師たちがポルトガル語に基づいて考案したのが始まりとされます。代表的な表記法は訓令式とヘボン式。訓令式は、日本政府が1937年に公式に制定した表記法で、日本人にとって直感的に分かりやすく学べることを目的としています。五十音図に基づいていて日本語音韻の構造がよくわかるのが利点。母音5文字と子音14文字のアルファベットを組み合わせただけのシンプルな構造で、体系的でシンプルなルールです。ヘボン式は、米国人医師のジェームス・カーティ

ローマ字 訓令式、ヘボン式



ス・ヘボンが1867年に考案しました。英語話者にとって自然な発音になるよう工夫されています。

両表記法の違いの代表例は、シ・ツ。訓令式はS・I・T・T・U、ヘボン式はS・H・I・C・H・T・S・U。富士山は訓令式でFUJITSU、ヘボン式でFUJISAN。新宿は訓令式がS・I・N・J・Y・K・U、ヘボン式だとS・H・I・N・J・U・K・U。ヘボン式のほうが難しいので、次に注意点を。

シ・チはどちらもJ・ズ・ツでもZUだけ。D・IやO・ヲは書き分けずO。撥音「ん」の表記は、B・M・Pの前場合はNでなくMを使います。例はN・A・M・B・A（難波）、H・O・M・A・C・H・I（本町）。

ちなみに、ヘボン式のヘボンとい姓を日本語風に発音すると、ヘップバーン。

LPガスをご家庭・業務用厨房でお使いの皆さまへ

ガス機器使用時は

「必ず換気」をしましょう。

新鮮な
空気

給気

排気

汚れた空気

CO（一酸化炭素）はきわめて**毒性が強く**しかも**無色・無臭**。そのため、気づかいうちに中毒症状を起こし**身体**の**自由が奪われ**、**死亡**事故につながる場合があります。

CO中毒事故を防ぐポイント

⚠ ガス機器を使うときには、まず換気！

- ガス機器を使うときには換気扇を回して、必ず換気（給気と排気）をしましょう。また給気口が塞がっていないか確認しましょう。
- ガスファンヒーターなどを長時間使うときは、ときどき窓を開けて新鮮な空気に入れ替えるなど、必ず換気をしましょう。

⚠ ガス機器の異常を感じたら、すぐ連絡！

- ガス機器の具合がいつもと違うなど、異常を感じたときはすぐにガスの使用をやめて当社に連絡してください。

⚠ 瞬間湯沸器の再点火に注意！

- 屋内設置のガス瞬間湯沸器は、点火の後、自動的に消火する現象が繰り返し発生する場合には再点火はしないでください。



こんな時には換気扇を回さないでください！

浴室に設置
C F式ガスふろがま

CF式（排気筒（煙突）式）ガスふろがまを使用しているときは、ガス小型湯沸器や換気扇を使用しないでください。



すっきり 節約生活②



タバコと節約

禁煙の方法

昭和の時代を舞台にした映画やテレビドラマでは、刑事が国鉄（JR）列車の座席で喫煙します。座席に灰皿が設置されていた。動くアクセサリーなどといわれ、室内での喫煙もありました。大掃除で壁を拭くと雑巾がタバコのヤニで黄色くなりました。今からみれば考えられない時代でした。いつの間にか列車座席の灰皿は消え、新幹線の喫煙ルームはなくなり、路上喫煙禁止。喫煙者には厳しい禁煙社会となりました。タバコも高額になりましたし、禁煙を考える方もいらっしやるでしょう。

節約の観点からいえば、喫煙ほどの無駄はあまり見当たらないでしょう。タバコ嫌いの人は「お金（紙幣）を燃やしているようなもの」と言います。タバコを止めるつもりがない人は別に、節約その他の理由で禁煙したい人はいます。禁煙に成功、また禁煙中の1000人を対象にしたアンケートがあります。ご自身または身近の方が禁

煙したいと考えているのであれば、参考にしてください。禁煙ではなく、吸う本数を減らす「節煙」でも節約になります。アンケート回答者の半数以上は喫煙歴10年以上の人。長年タバコを吸ってきた人も禁煙できます。

◎禁煙手帳

「効果的だった禁煙方法は」との設問への回答は①生活習慣の改善60人②市販のニコチンガム・ニコチンパッチ8人③禁煙外来での治療5人④禁煙アプリ⑤電子タバコへの変更⑥禁煙フィルター⑦その他21人。

①は、吸いたい欲求をなるべく減らす習慣、環境の見直しで禁煙継続の基盤を作ります。タバコの本数をすこしずつ減らしたという男性は「次の日の楽しみと自分に言い聞かせ、焦らずゆっくりと本数を減らした」といいます。「禁煙を始めた日から完全に禁煙できたと言える日まで手帳に記した。毎日、手帳に吸った本数を書いて、その値段も書いた。すこしずつ1日の本数を減らした」という方法の人も。

②は、禁煙補助剤の利用。商品によってニコチンを含むものと含まないものがあります。日本呼吸器学会の研究では、何も使わない場合と比べ、ニコチンガムは1・5倍、ニコチンパッチは1・6倍に成功率が上がるということです。

③は、医師の指導による科学的根拠に基づく禁煙方法。薬物治療を取り入れ、ニコチン切れによる離脱症状を軽減します。基準を満たす患者に対しては、一定の期間と回数の禁煙治療に保険適用。

タバコの代わりになるものを見つけることがもっとも効果的だった、という回答も多くありました。ガムや飴、深呼吸でリラクセスなど。「ギターを始めたいこと。暇な時間作らないことで自然に喫煙の衝動を抑えられた」という人もいます。

◎成功のコツ

挫折してしまうことも少なくありません。アンケート実施者は、実践できる禁煙のコツを紹介しています。次の6つです。

▽禁煙開始日を決める▽禁煙する理由を明確にする▽離脱症状の対策法を用意する▽タバコの代替手段を見つけておく▽吸いたくなるシーンを把握する▽周囲の人に協力を求める



読者からのお便り

耐えるのみ

松山市 鹿島M様
猛暑の中、麦茶づくりに力が入るが大活躍の日々。蝉の音が消えるのは何時かと耐えるのみです。

お湯をためます

大津市 長澤M様
夏は浴槽に湯を張らなくてもいいと思っていました。自律神経を整えるため、バテないために大切と、お湯を張るようにしました。入浴と健康の記事で家族と学ぶことができてよかったです。

やっぱりガス

滋賀県米原市 柴田T様
もうすぐ念願のキッチンリフトをします。IHがガスかと思いますが、ガス使用に慣れていること、料理がおいしいことから、やっぱりガスに決めました。楽しみです。

かわいい、不思議

和歌山市 塩崎C様
ミャクミャクがこんなに愛されるなんて。初見の時は恐かったけど、今はかわいい、不思議。半分過ぎちゃったけど絶対行きたい。

何故、英語が

松山市 曾我部Y様
日本語は「天使か悪魔か」楽しく読ませていただきました。私は、繊細な天使だと思います。そんな日本語を上手にあやつれるのに、なぜ日本人は英語が苦手なのでしょう。中学生の孫も苦労しています。

天使か悪魔か

滋賀県湖南市 芦田K様
にほんご探偵局。日本語がいちばんむずかしいとは聞いておりますが、それを話せるのはすごいです。天使か悪魔か、おもしろいと思います。おもわずフツフツとなりました。

世界自然遺産

知床ろうす 海洋深層水

らうす町許可番号 第02060110号

純水ブランド



国際味覚審査機構
優秀賞
受賞



モンドセレクション
最高金賞
受賞



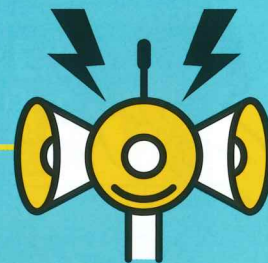
宅配料込

1台2役

- ボトル1本 12リットル 1,674円
- 安心サポートパックα 1,320円/月

※税込価格となります。

災害に強いLPガス!



和歌山支店で防災訓練を実施

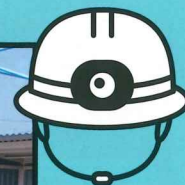
災害に強いLPガスは、国のエネルギー基本計画で、災害時エネルギー供給の「最後の砦」と位置づけられています。弊社は毎年、各事業所で災害を想定した防災訓練を行っています。今号では、和歌山市消防局にご協力をいただき実施した防災訓練をご紹介します。



非常用発電機を稼働、
停電でも大丈夫!



和歌山支店メンバーの
消火班が放水



消防車が出動し応援



訓練後は整列して
訓示と総評



★洋風お好み焼き★

〈材料〉お好み焼き粉、玉子、キャベツ、とろけるスライスチーズ。ポイントはカレー粉。青ネギ、ウィンナ、コーンなど具材は好みで。

〈作り方〉

チーズ以外をよく混ぜ、油をひいたフライパンで丸く焼く。
上にチーズを乗せ、カリカリになるまで焼く。



わが家の自慢料理
〈滋賀県守山市 池上小織様〉

健康ライフ
一〇メモ
アルコール依存
適量とは
適量の酒は健康に良いといわれます。その人の体重などによって適量は異なりますが、女性なら1日ビール中瓶1本が無難。週に一度は飲まない日をつくることも大事。飲まない日があると(同じ時間に飲むとして)次の飲酒まで48時間が空きます。これがノンアルコールデイの意味です。アルコール依存症は怖い「病気」です。軽く考えるのは禁物。

アルコール依存
適量とは

健康ライフ
一〇メモ



LPガスをご利用の皆さまへ

〈安全にご使用いただくための解説〉

液化石油ガスの保安の確保及び取引の適正化に関する法律第27条第1項第3号（周知義務）に基づき、ご家庭にお知らせしています。ご家族全員で回覧して安全確保にお役立てください。



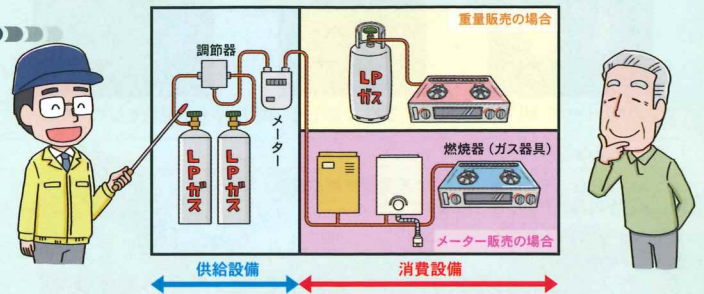
ガス設備の安全管理および点検責任について

供給設備とは

容器からガスメーターまでをいい、容器交換のとき、当社が点検を行います。

消費設備とは

日頃お使いになるガス器具（ガスメーターの出口からガス器具まで。メーターのない場合は容器からガス器具まで）のことです。お客様の責任で安全にご使用ください。また、定期的にお客様のすべての設置について、点検・調査をさせていただきます。



こんなときは当社へ

- LPガス設備の工事や新しくガス機器を取り付けるとき、または、取り外すとき。
- 消費設備を変更したときは、その内容を液化石油ガス販売業者に連絡してください。
- ガス以外の工事（家の増築など）を行うとき。
- 新築・改築・転居などで新しくガスを使用するとき、または使用を止めるとき。
- ストープなどの季節的器具で、取り付け・取り外しが困難なとき。
- 旅行や出張などで長期間留守にするとき。
- 業務用施設にあっては、配管系統の変更等設備の大幅な変更は販売業者と十分連絡をとりながら実施してください。

※配管、風呂釜、大型給湯器、煙突などの工事は法律上資格が必要です。

ガス器具をご使用の際は

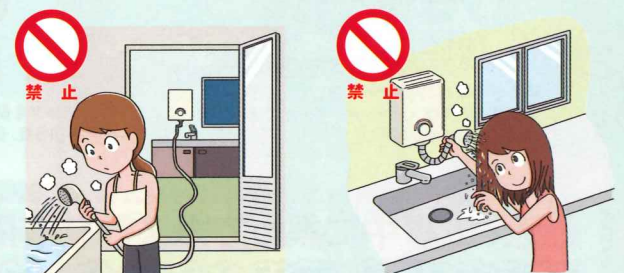
- LPガス用ガス器具を必ずご使用ください。（都市ガス用器具は使えません。）
- ガス器具の取扱説明書をよく読んでから、ご使用ください。
- ガス器具の保証書は、大切に保存してください。
- LPガス用器具には、下のような表示がありますので、ご確認ください。



給排気に注意してください

室内でガス器具を使用するときは、換気扇を回し給気も確認しましょう。また、ときどき窓を開けて十分に換気をしてください。ガスが燃えるには、多くの空気を必要とします。換気が不十分な状態で使用すると、酸素不足や室内に排気ガスが充満して、不完全燃焼による有毒な一酸化炭素（CO）中毒を起こし、死亡事故に至るおそれがあります。

室内にある風呂釜及び大型湯沸器は給排気に注意しましょう。



小型湯沸器の長時間使用やお風呂への給湯、シャワーとしての使用は、絶対におやめください。

特に次の点に十分ご注意ください。

CF式（自然排気式）風呂釜をご使用のお客様へ

シャワーの使用や、入浴中の追い焚きをしているときは、絶対に換気扇などを使用しないでください。もしご使用になると、排気が逆流して新鮮な空気が不足し、不完全燃焼を起こして非常に危険な状態になることがあります。風呂釜と小型給湯器は同時に使用しないでください。また、給気口はふさがらないでください。

風呂釜の空焚きに注意

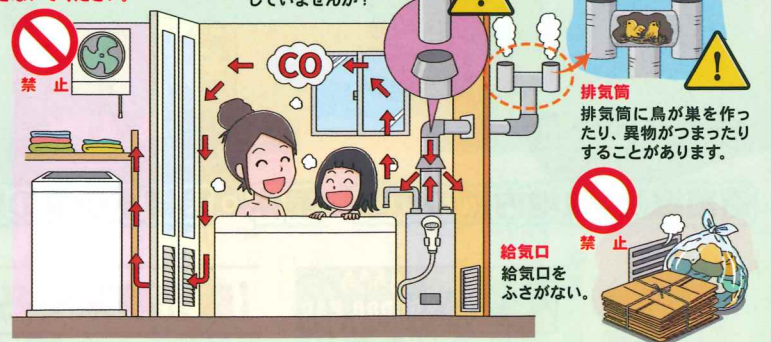
屋外に設置されたガス機器は波板などで絶対に囲わないでください。



お願い！ ご心配があるときは、当社に点検を依頼してください。

浴室内でCF式（自動破棄式）風呂釜を使用するときは換気扇を回さないでください。

逆風止め排気管がはずれたり、破損していませんか？



一酸化炭素(CO)中毒事故防止に有効です

換気の心配がない屋外設置式給湯器（RF式）

屋外設置式機器にしますと、屋内のスペースが有効に使え、排気筒の設置もいりません。ガス風呂釜やガス給湯器は屋外設置式機器をおすすめします。



住宅用複合型警報器

ガス警報器と一酸化炭素（CO）警報器に火災報知器を加えたものもあります。

不完全燃焼防止機能付き小型湯沸器

排気不良や器具の目詰まりなどで、不完全燃焼を起こすと安全装置が働き、燃焼を停止する小型湯沸器があります。燃焼停止後、再点火を繰り返して使用すると、一酸化炭素中毒事故につながるおそれがあり、危険です。そのようなときは、再点火せず、当社へご連絡ください。

一酸化炭素(CO)警報器

不完全燃焼で発生した一酸化炭素（CO）を感知し、ブザーや音声で知らせます。

●裏面もご覧ください。

点火・消火は必ず目で確かめてください

ガス器具のそばには、燃えやすいものを置かないでください。ガス使用中はその場を離れないでください。風や煮こぼれて火が消えたり、天ぷらを揚げるときなどは、鍋の油に火がつくことがあります。マッチにて点火する場合には、点火後器具栓を開いてください。

調理中は「離れない」が基本です！

※立ち消え安全装置や調理油過熱防止装置など、安全装置付きのコンロをおすすめします。



炎のチェック

酸素不足



酸素過多



完全燃焼



ガスの炎は、必ず“青い炎”でご使用ください。赤っぽい炎は、不完全燃焼をしています。

ガス器具のお手入れ

ガスコンロなどの目詰まりなどは、不完全燃焼の原因となります。ときどき器具ブラシなどで掃除してください。



お願い！

ガス器具のお手入れで、ネジなどを取り外す必要がある場合は、必ず当社にご連絡ください。

ガス栓は、使用時には全開で、使用後は完全に閉めてください。

ガスをお使いになるときは、ガス栓を全開で、お使いにならない場合は、完全に閉めてください。また外出するときやおやすみ前には、器具栓、ガス栓が閉まっていることを確認してください。長期間ご不在になるときは、容器バルブを閉め、当社にご連絡ください。使用していないガス栓には、必ずゴムキャップをつけ、間違えて開けてしまわないようにガス栓カバーをつけてください。古いガス栓は販売業者に連絡して取り替えましょう。※ガス栓カバーについて詳しくは当社へお尋ねください。※配管やガス栓をアースの代わりに使用しないでください。

もしもガスがもれたら...

1. 火気は絶対に使用しないで！



ガスの三オイに気が付いたとき、ガス警報器が鳴ったときの対応を日頃から確認しておいてください。

- タバコの火など現在使用中の火気を消火してください。
- コンセントやスイッチに触れるなど、着火の原因となることは避けてください。

換気扇は絶対に回さないこと。

また、回っている換気扇はそのままで手を触れないこと！

2. ガスを外に追い出して...



- 窓や戸を大きく開けてガスを追い出します。
- 器具栓・ガス栓を閉めます。
- 容器バルブは必ず閉めます。

3. 当社や当社指定の連絡先に連絡してください。

- 住所・氏名・その場の状況をお知らせください。点検を受けるまでは、ガスを使用しないでください。

災害時の対策は... 災害時はまず、身の安全を確保してください。

地震の時は...



器具栓を閉め、火をすべて消してください。避難するときは、元栓、メーターガス栓と容器バルブも閉めてください。

火災の時は...



容器バルブを閉めて、消防署員などに容器の位置を知らせ、後の処理を頼んでください。

洪水の時は...



容器バルブを閉めてください。容器が倒れたり、流されたりしないか、しっかりと固定されているかを確認してください。

最近、工事中に誤ってガスパ管を損傷する事故が増えています。工事を計画、発注されたら、必ず当社までご連絡ください。

- 建物の解体を行うとき、ガスが通じているかどうか判断できないガスパ管があるとき



- 敷地内・建物内で新築工事を行うとき、道路や敷地内を掘削する際、くい打ち、矢板打ち並びに電柱設置などを行う場合



- 宅地内のリフォームや、カーポートなどの根掘り・基礎打ちなどについても事前連絡をお願いします。



道路掘削、敷地内での改築・解体・給排水工事の際は、ガスパ管の確認を！



【販売事業所名及び緊急時の連絡先】

- 茨城事業所 (0120) 59-7552
- 水戸事業所 (0120) 493-812
- 北陸事業所 (0776) 53-7447
- 滋賀事業所 (0120) 093-528
- 長浜事業所 (0120) 528-093
- 彦根事業所 (0749) 23-1150
- 近江八幡事業所 (0748) 33-1163

- 日野出張所 (0748) 52-2937
- 湖南事業所 (0120) 586-802
- 京都事業所 (0120) 37-2689
- 大阪事業所 (0120) 39-2689
- 岸和田事業所 (0120) 39-2689
- 泉南事業所 (072) 476-5413
- 和歌山事業所 (0120) 49-2689

- 中紀事業所 (0738) 65-0336
- 紀北事業所 (0736) 54-2310
- 奈良事業所 (0745) 22-5101
- 高松事業所 (0120) 80-5410
- 丸信ガス株式会社 (089) 976-1441
- 株式会社フモト商会 (089) 933-3003

●LPガスのご使用に際して、ご不明な点やご質問、ガス料金の照会等ございましたら、上記までご連絡ください。



商品案内

ご用命はフリーダイヤルで!!

大丸エナウィン株式会社
「こんなにちわ奥さん」係

フリーダイヤル 0120-093-025

営業時間/9:00~16:00 定休日/毎週土・日・祝日

ガスファンヒーター



レンタル

ガス栓

無料
取付※

暖か

レンタルしてる家

寒くなったらコンセント
を入れてスイッチポン。



給油なしで楽々。



電話一本ですぐ
来てくれる。

スイッチオンで約5秒で点火。
足元からパワフルに温めるので
とっても快適。



「オートセーブ機能」付き
(素早く温めながら、温めすぎを防ぐ)



5秒点火

ガスファンヒーターだと、部屋
の中が乾燥しにくいから、喉や
お肌にも優しいみたい。
ニオイも気にならない。



美肌

通常料金より
ガス代もお得!

ガスファンヒーターレンタル代金
1シーズン (税込)

3,850円

※ただし場所によって無料で設置できない場合もございます。
詳しくはお問い合わせください。

レンタルしていない家

真冬は寒い中給油。
重いし、手が汚れる。



暖かくなり始めた春先
は残りの灯油の量を
心配しつつ過す。

石油ストーブは臭いし
頭が痛くなるのよね。



足元ひんやり



エアコンだと、上だけ
暖かくて、足元は寒い。
すぐに暖まらないし、
乾燥するなあ。

ガスファンヒーターレンタルは、ぼっぽガスをご利用並びに持ち家のお客様に限らせていただきます。なお、ガスファンヒーターレンタル契約を書面に締結していただく必要があります。

ハガキに答えを書き、住所・氏名、電話番号を明記して「こんなにちわ奥さん」係(宛先は1面右)までご送付ください。正解者の中から抽選で10名様に防災グッズカタログ、20名様に年越しそばセット、40名様に非常食セットを進呈します。選外の方にも入浴剤をさしあげます。

締切は11月20日(当日消印有効)。左干隅の応募券を切り抜き、ハガキに貼付してください。応募券のないものおよび1ご家庭で2枚以上の応募は無効とさせていただきます。応募ハガキの個人情報等は抽選や景品発送など本誌運用に利用します。

POPO GAS
第157号

旧暦○月10日・17日、出雲大社では全国の神々を迎え、神迎神事・神在祭などを執り行います。八百萬の神々は集まり、人々の幸せの御縁を結ぶ会議「神議(かみはかり)」をされます。古くから出雲地方では旧暦○月は神さまが集まるため神在月(かみありつき)といわれます。出雲以外は神様がいないので神無月(かんなつき)。さて○に入る月は?

①9月 ②10月 ③11月

景品用意(空クジなし)

防災グッズカタログII 横田H様(東京都足立区)平塚K様(滋賀県大津市)白樺T様(和歌山県日高郡)高橋Y様(和歌山県日高郡)藤田K様(滋賀県近江八幡市)越智H様(大阪府泉佐野市)松原理容院様(滋賀県近江八幡市)福上F様(高松市)外池N様(滋賀県蒲生郡)門脇H様(滋賀県野洲市)▼防災ポディケアセッソー牧K様(兵庫県尼崎市)中里一様(東京都町田市)竹谷M様(奈良県香芝市)岩井N様(大阪府泉大津市)小西K様(滋賀県近江八幡市)他15名様▼防災セッソーポトルII 平野T様(和歌山県)他39名様

当選おめでとうございます。
第156号(2025夏)のクイズに
当選された方々

第156号掲載のクイズに多数のご応募をいただき、ありがとうございました。当社において厳正なる抽選を行いましたところ、左記の方々を当選させました。
(正解は ②ミヤクミヤク)