



# こんにちわ奥さん

with e フィール便り



大丸エナウエン 株式会社

「こんにちわ奥さん」係

〒559-0022  
大阪市住之江区緑木1-4-39  
TEL.06(6685)5101  
FAX 0120-093-025

<https://living-poppo-garden.jp/>  
<https://efillwater.jp/>



セイタカアワダチソウ

帰化植物とは、単に国外から入ってきたという意味ではなく、人為的に持ち込まれ野外で勝手に生育するようになった植物のことです。北米原産のセイタカアワダチソウは、代表的な帰化植物。明治時代に渡来し、戦後、大繁殖しました。繁殖力が強すぎるので、自らの毒素で自らを弱めたとの説も。最近はやや減少しています。

花が泡立っているように見え、背丈が高いので、漢字で表記すると背高泡立草。秋になると穂が伸び、黄色い小さな花をいっぱい咲かせます。秋の麒麟草とよく似ています。開花時期は10月から11月下旬頃。

一時期、花粉症の原因とされ嫌われました。だが、この植物は虫媒花なので花粉は飛ばしません。冤罪。

はじめに...  
「こんにちわ奥さん」  
係から

腕時計物語  
スイスと日本

14世紀に始まったスイスの時計作りは、16世紀に美しい高級時計製造の基盤が整いました。宗教改革で贅沢品禁止となり、高度な技術を持つ宝石職人が時計産業に職を求めたのです。以降、時計産業世界一の国として君臨します。ロレックスは1926年、世界初の防水時計を開発しました。当時の日本は自国生産が難しく、高級部品は100%スイスからの輸入でした。

精工舎（現在のセイコー）が、アメリカの大量生産技術、スイスの部品、日本の職人技により高品質低価格の時計を売り出したことで、スイス時計産業は危機感を抱きました。輸出部品価格を、なんと百倍に値上げしたのです。暴挙ですが、国際的には黙認され、世界各国の時計産業は大打撃。1930年にはスイスの世界市場でのシェアは50%。スイスの暴挙に対し、大反撃に出たのが日本です。

水晶に電圧をかけると正確に振動するという特性を時計に活かせば、精度が向上します。だ



が、技術的課題が克服できませんでした。これに成功したのがセイコー。バネと歯車の機械式時計の精度には限界があり、定期的オーバーホールも必要で費用は高額。セイコーは1969年、世界初の電池式クォーツ（水晶）時計を発売しました。月差5秒の精度は機械式の約百倍。しかも同社は、クォーツ時計の特許技術を公開、世界の時計メーカーが製造を開始しました。スイス時計産業は壊滅的打撃を受けクォーツショックといわれます。

伝統的機械式時計に誇りを持つスイスは、高級市場に特化する戦略で現在でも高く評価されているのは事実。時計というより、金持ち、マニア向け工芸品なのでしょう。

滑稽なことに、スイス高級時計の時刻をG・SHOCKで合わせると、人にもいます。

## 入浴と健康⑬ 入浴と睡眠



健康な生活を送るには、栄養のあるものを食べるのはもちろんですが、しっかり睡眠をとって疲れをためないことが大切です。ぐっすり眠り疲れを取りましょう。寝つきが悪かったり、夜中に何度も目覚めたりと、睡眠の悩みを抱える方もいらっしゃるでしょう。入浴は心身をリラックスさせ、質の良い睡眠につながります。

人の身体は、体温が下がることで眠気を感じます。ここでいう体温とは、深部体温（脳や内臓など身体の内部の温度）のことです。眠る2時間くらい前に入浴し一時的に深部体温を上げると、布団に入るころには深部体温が下がって寝つきがよくなります。

入浴で一時的に深部体温を上げるには、熱い湯でカラスの行水というのはダメです。それでは身体の表面しか温まりません。ぬるめの湯にゆっくりと浸かれることで深部体温は上がります。身体の芯まで温まるということです。入浴前後の水分補給も忘れずに。

# すっきり 節約生活 ⑩



## 靴と皮革製品・下基本メンテナンス

革製品は保湿とブラッシングが大事、というのが前回の主旨でした。今回は、靴を中心に革製品の基本的メンテナンス法を紹介します。用意するものは、靴用ブラシ（馬毛と豚毛）、クロス（布）、クリーナー、靴クリーム。

①靴のヒモを取り除き、まずは柔らかい馬毛ブラシでホコリを落とします。かかとからつま先にかけては払うように、甲部分は横の動き。シワのところは丁寧に。ブラシ面を広く使って大きく動かします。このホコリ落としは履いた後の手入れとしての実行をお勧めします。それだけで光沢が保てます。

②クリーナーで汚れと古いクリームを落とします。固く絞った雑巾でもよいのですが、油分落としはクリーナー。クロスにクリーナーを付け、回すように拭きます。強力なクリーナーもあり、革に合わないこともあるので、目立たない部分から始めます。2〜3回くりかえし、表面のツヤがなくなったらOK。やりすぎると革を傷めます。

③次は靴クリーム。より丁寧にしたいなら、まず、デリケートクリームです。保湿力にすぐれ、皮革しながら革を柔らかくし、靴クリームの浸透を良くする効果もあります。ただ、光沢は出にくいので、靴クリームの登場です。靴クリームは大別して乳化性と油性。主成分はどちらもワックス（ロウ）、油脂、有機溶剤ですが、比率が異なります。ロウが光沢を与え、油脂が皮革、有機溶剤はロウと油脂の調整役。ロウは表面に残り、油脂は浸透、有機溶剤は揮発します。水分を含み伸びやすい乳化性クリームだけで充分ですが、より光沢を出すなら油性です。油性は、保湿や栄養分補給といった効果はあまりないので、デリケートクリームや乳化性クリームとの併用がお勧め。ワックスでピカピカにする鏡面仕上げもありです。手順が面倒で、後の手入れでのワックス落としも大変。趣味の世界と考えるので、ここではふれません。

靴クリームは指やクロスで塗りますが、専用のクリームブラシが便利。うすくまんべんなく塗ったら、硬い豚毛ブラシでブラッシング。クリームをむらなく浸透させるためです。ブラッシングだけで光沢が出ます。シューズクロスを使えば、より光沢を出せます。綿布でもOK。

以上がメンテナンス手順です。手入れの頻度は、月1回（10回ほど履いたら）と専門家は言い

ます。それがベストでしょうが、手入れのしすぎが靴を傷めることもあるため、本稿担当者は半年に1回。その代わり、履いた後の馬毛ブラシでのブラッシングは欠かせませんし、シューズキーパーで型崩れを防いでいます。高級靴なら木製のシューズキーパーが付属しますが、木製は高額なので安物のプラスチック製を使っています。靴は3足のローテーション。

さて、靴以外の革製品の手入れです。ブラッシングと保湿の基本は靴と同じです。靴用のブラシ、クリーナー、クリーム、なかでもデリケートクリームは使えますが、合わないこともあるので注意。靴ほど傷まないもので、ブラッシングと皮革油での保湿がお勧め。商品名は控えますが、防水性能のある皮革クリームもあります。なお、高級バッグは、買う際に手入れ法を訊いておくべきです。



基本はブラッシングと保湿

## 読者からのお便り

### 暑さを乗り切る

大阪府和泉市 谷川Y様  
この暑さで大変なのは食事づくり。私は朝のうちにメニューを決め午前中に夕食の準備、後は火にかけるだけにして、なんとか乗り切っています。

### ガスでご飯

滋賀県彦根市 大林J様  
東北地震で節電要請があった頃からガスでご飯を炊いていました。美味しく、早く、安く炊けて、いいことしかありません。直火サイコーです。

### 今でもピッカピカ

滋賀県彦根市 田中T様  
5月にガスコンロを買い替え、3カ月たった今でもピッカピカ。掃除も楽で使いやすい、大満足です。

### 応募はがき

滋賀県米原市 夏原M様  
応募はがき、今は63円ですが、

85円に22円もアップするのです。22円切手買わなきゃ。心強いです。

滋賀県湖南市 西野M様  
窓リノベに続き、洗面化粧台を交換しました。納得できるまでとことん大丸さんがつき合ってくださいるので、とても心強いです。これからもよろしくね。

### 水シャワーでなく

奈良県御所市 森S様  
今まで生きてきた中で、一番暑い夏です。汗で体がベタベタ、やっぱりシャワーが気持ちいい。水でなく温水シャワーで汗を流す。疲れもとれてありがたい。

### 災害の備え

松山市 奥谷S様  
被災された方々を見るにつけて、電気・ガス・水道の大切さにくつろきと、改めて災害への備えをしています。

世界自然遺産  
**知床らうす 海洋深層水**  
らうす町許可番号 第02060110号 純水ブレンド

国際味覚審査機構 優秀賞 受賞  
モンドセレクション 最高金賞 受賞

宅配料込 1台2役

●ボトル1本 12リットル 1,674円  
●安心サポートパック 1,100円/月  
※税込価格となります。

お気軽にお声掛けください!

# 目指せ! 地域の 人気者!!

今号は香川県にある高松営業所から  
社員2名のご紹介です。



瀬戸の都と呼ばれる「高松」でLPガスやエフィールウォーターの販売を行っております。瀬戸内海から臨む島々の風景は独特で世界の宝石と評されており、気候も温暖で人柄も良い土地です。そんな中私達はお客様に役立てる様な心のこもったサービスを心がけて参ります。

所在地 〒761-8031  
香川県高松市郷東町22-8  
TEL (087)882-5310

## 高松営業所 発

百聞は一見にしかず  
まずは体感して実感して下さい。

お客様がより良い快適な住まいのご提案ができるよう日々奮闘しております。最近のガス機器やリフォーム商材は便利でお手入れがしやすいものが増えてきて、とてもお得だと感じております。お客様にはショールームに足を運んで頂き、是非体感してもらいたいです。何なりとお申しつけ下さいませ。



### 穴澤 太郎

出身地 神奈川県  
趣味・特技 家族でお出かけ・バスケットボール  
モットー 塵も積もれば山となる  
社歴 8年目  
家族構成 妻・子供二人



## 高松営業所 発

お水と一緒に  
笑顔もお届けします。

お客様もへ、新鮮でおいしいお水を確実にお届けします。人見知りのため、言葉足らずなところもあるかもしれませんが、お客様の笑顔の為に、安全運転を心がけ、丁寧に配達いたします。



### 本条 裕治

出身地 香川県  
趣味・特技 釣り・犬との散歩  
モットー 正直  
社歴 2023年9月入社



## ★オクラの和え物★

〈材料〉オクラ、山芋、梅干し少々、ポン酢、ゴマ、かつおぶし

〈作り方〉

- ①オクラを細かく切って、さっと茹で、ザルにあげ水切り
- ②細かく切った山芋をオクラと和えて、梅肉を好みで加える
- ③ポン酢を加え、かつおぶし、ゴマをかける。



わが家の自慢料理  
〈滋賀県彦根市 宮本良子様〉

砂糖は肥満や糖尿病の元凶、  
思っている人が多いのではない  
でしょうか。砂糖の過剰摂取  
は問題ですが、WHO（世界保  
健機関）やFAO（国連食糧農  
業機関）は、「砂糖の摂取が糖  
尿病に直接結びつくことはない。  
肥満を促進することもない」と  
宣言しています。砂糖には細胞  
の機能を高め、毒物を分解する  
作用があります。点滴にはブド  
ウ糖が使われます。

健康常識のウン②④  
砂糖で肥満?

100%  
健康ライフ





# 商品案内

ご用命はフリーダイヤルで!!  
大丸エナウイン株式会社  
「こんにちわ奥さん」係  
フリーダイヤル 0120-093-025  
営業時間/9:00~16:00 定休日/毎週土・日・祝日

## ガスファンヒーター



ガス栓  
無料  
取付\*

### レンタル

### 暖か

 レンタルしてる家

通常料金より  
ガス代もお得♪

ガスファンヒーターレンタル代金  
1シーズン (税込)

# 3,850円

※ただし場所によっては無料で設置できない場合もございます。詳しくはお問い合わせください。

寒くなったらコンセント  
を入れてスイッチポン。



給油なしで楽々。



電話一本ですぐ  
来てくれる。

スイッチオンで約5秒で点火。  
足元からパワフルに温めるので  
とっても快適。



### 足元あたたか



「オートセーブ機能」付き  
(素早く温めながら、温めすぎを防ぐ)



### 5秒点火

ガスファンヒーターだと、部屋  
の中が乾燥しにくいから、喉や  
お肌にも優しいみたい。  
ニオイも気にならない。



### 美肌

### レンタルしていない家

真冬は寒い中給油。  
重いし、手が汚れる。



追加する? 追加しない?

暖かくなり始めた春先  
は残りの灯油の量を  
心配しつつ過す。

石油ストーブは臭いし  
頭が痛くなるのよね。



### 足元ひんやり



エアコンだと、上だけ  
暖かくて、足元は寒い。  
すぐに暖まらないし、  
乾燥するなあ。

ガスファンヒーターレンタルは、ぼっぽガスをご利用並びに持ち家のお客様に限らせていただきます。なお、ガスファンヒーターレンタル契約を書面に締結していただく必要があります。

ハガキに答えを書き、住所・氏名、電話番号を明記し「こんにちわ奥さん」係(宛先は一面右下まで)ご送付ください。正解者の中から抽選で10名様にカタログギフト、20名様に年越しそばセット、40名様に図書カードを進呈します。選外の方全員にも入浴剤をさしあげます。締切は11月20日(当日)消印有効。左下隅の応募券を切り抜きハガキに貼付してください。応募券のないものおよび1ご家庭で2枚以上の応募は無効とさせていただきます。応募ハガキの個人情報等は抽選や景品発送など本誌運用に利用します。



第153号

## マイズに挑戦?

景品用意(空ラジなし)

ネットなどでは、「誤審ピク」などと悪口をいわれたパリ五輪。運営不手際、スルーレットといわれた柔道団体戦での疑惑のルーレット、ボクシングでの性別問題など、たしかに多くの課題がみつづけられました。世界的イベントなのですが、格調高いものにしてほしいし誰もが思うでしょう。次回に期待。さて、次の五輪開催地はどこでしょう。

- ①東京 ②ロサンゼルス ③アテネ

当選おめでとうございます!!  
第152号(2024夏)のクイズに  
当選された方々  
第152号掲載のクイズに多数のご応募をいただき、ありがとうございました。当社において厳正なる抽選を行いましたところ、左記の方々が当選されました。  
(正解は ②租)

- カタログギフト II 中野K様(滋賀県蒲生郡) 田中I様(京都府宇治市) 藤堂M様(滋賀県甲賀市朝見H様(大阪府河内長野市) 横田K様(松山市) 廣田K様(大津市) 鈴木T様(兵庫県川西市) 前川M様(滋賀県米原市) 林F様(滋賀県犬上郡) 佐野M様(埼玉県新座市) 季節の果物 II 西田K様(和歌山市) 達川N様(福井市) 和田M様(茨城県かすが市) 石田T様(滋賀県彦根市) 大淵H様(和歌山市) 他15名様 図書カード II 藤井K様(香川県さぬき市) 他39名様

# LPガスをご利用の皆さまへ

## 〈安全にご使用いただくための解説〉

液化石油ガスの保安の確保及び取引の適正化に関する法律第27条第1項第3号（周知義務）に基づき、ご家庭にお知らせしています。ご家族全員で回覧して安全確保にお役立てください。



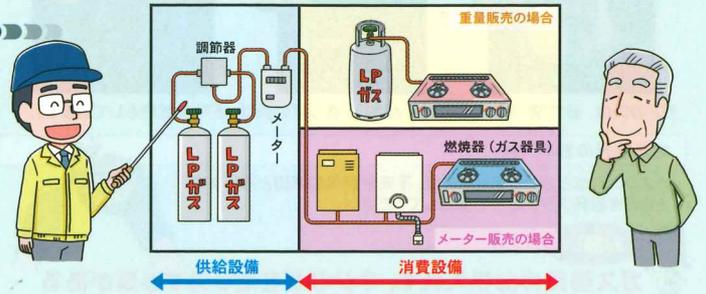
### ガス設備の安全管理および点検責任について

#### 供給設備とは

容器からガスメーターまでをいい、容器交換のとき、当社が点検を行います。

#### 消費設備とは

日頃お使いになるガス器具（ガスメーターの出口からガス器具まで。メーターのない場合は容器からガス器具まで）のことです。お客様の責任で安全にご使用ください。また、定期的にお客様のすべての設置について、点検・調査をさせていただきます。



### こんなときは当社へ

- LPガス設備の工事や新しくガス機器を取り付けるとき、または、取り外すとき。
- 消費設備を変更したときは、その内容を液化石油ガス販売業者に連絡してください。
- ガス以外の工事（家の増築など）を行うとき。
- 新築・改築・転居などで新しくガスを使用するとき、または使用を止めるとき。
- ストープなどの季節的器具で、取り付け・取り外しが困難なとき。
- 旅行や出張などで長期間留守にするとき。
- 業務用施設にあっては、配管系統の変更等設備の大幅な変更は販売業者と十分連絡をとりながら実施してください。

※配管、風呂釜、大型給湯器、煙突などの工事は法律上資格が必要です。

### ガス器具をご使用の際は

- LPガス用ガス器具を必ずご使用ください。（都市ガス用器具は使えません。）
- ガス器具の取扱説明書をよく読んでから、ご使用ください。
- ガス器具の保証書は、大切に保存してください。
- LPガス用器具には、下のような表示がありますので、ご確認ください。



### 給排気に注意してください

室内でガス器具を使用するときは、換気扇を回し給気も確認しましょう。また、ときどき窓を開けて十分に換気をしてください。ガスが燃えるには、多くの空気を必要とします。換気が不十分な状態で使用すると、酸素不足や室内に排気ガスが充満して、不完全燃焼による有毒な一酸化炭素（CO）中毒を起こし、死亡事故に至るおそれがあります。

室内にある風呂釜及び大型湯沸器は給排気に注意しましょう。



排気フィンが埃などで目詰まりしていないか確認してください。



小型湯沸器の長時間使用やお風呂への給湯、シャワーとしての使用は、絶対におやめください。

### 特に次の点に十分ご注意ください。

#### CF式（自然排気式）風呂釜をご使用のお客様へ

シャワーの使用や、入浴中の追い焚きをしているときは、絶対に換気扇などを使用しないでください。もしご使用になると、排気が逆流して新鮮な空気が不足し、不完全燃焼を起こして非常に危険な状態になることがあります。風呂釜と小型給湯器は同時に使用しないでください。また、給気口はふさがらないでください。

風呂釜の空焚きにご注意



屋外に設置されたガス機器は波板などで絶対に囲わないでください。



浴室内でCF式（自動破滅式）風呂釜を使用するときは換気扇を回さないでください。



逆風止め 排気筒がはずれたり、破損していませんか？



排気筒 排気筒に鳥が巣を作ったり、異物がつまったりすることがあります。



給気口 給気口をふさがない。



お願い！ ご心配があるときは、当社に点検を依頼してください。

### 一酸化炭素(CO)中毒事故防止に有効です

#### 換気の心配がない屋外設置式給湯器（RF式）

屋外設置式機器にしますと、屋内のスペースが有効に使え、排気筒の設置もいりません。ガス風呂釜やガス給湯器は屋外設置式機器をおすすめします。



#### 住宅用複合型警報器

ガス警報器と一酸化炭素（CO）警報器に火災報知器を加えたものもあります。

#### 不完全燃焼防止機能付き小型湯沸器

排気不良や器具の目詰まりなどで、不完全燃焼を起こすと安全装置が働き、燃焼を停止する小型湯沸器があります。燃焼停止後、再点火を繰り返して使用すると、一酸化炭素中毒事故につながるおそれがあり、危険です。そのようなときは、再点火せず、当社へご連絡ください。

#### 一酸化炭素(CO)警報器

不完全燃焼で発生した一酸化炭素（CO）を感知し、ブザーや音声で知らせます。

●裏面もご覧ください。

## 点火・消火は必ず目で確かめてください

ガス器具のそばには、燃えやすいものを置かないでください。ガス使用中はその場を離れないでください。風や煮こぼれで火が消えたり、天ぷらを揚げるときなどは、鍋の油に火がつくことがあります。マッチにて点火する場合には、点火後器具栓を開いてください。

### 調理中は「離れない」が基本です！

※立ち消え安全装置や調理油過熱防止装置など、安全装置付きのコンロをおすすめします。



### 炎のチェック

酸素不足



酸素過多



完全燃焼



ガスの炎は、必ず“青い炎”でご使用ください。赤っぽい炎は、不完全燃焼をしています。

### ガス器具のお手入れ

ガスコンロなどの目詰まりなどは、不完全燃焼の原因となります。ときどき器具ブラシなどで掃除してください。



お願い！

ガス器具のお手入れで、ネジなどを取り外す必要がある場合は、必ず当社にご連絡ください。



### ガス栓は、使用時には全開で、使用後は完全に閉めてください。

ガスをお使いになるときは、ガス栓を全開で、お使いにならない場合は、完全に閉めてください。また外出するときやおやすみ前には、器具栓、ガス栓が閉まっていることを確認してください。長期間ご不在になるときは、容器バルブを閉め、当社にご連絡ください。使用していないガス栓には、必ずゴムキャップをつけ、間違えて開けてしまわないようにガス栓カバーをつけてください。古いガス栓は販売業者に連絡して取り替えましょう。※ガス栓カバーについて詳しくは当社へお尋ねください。※配管やガス栓をアースの代わりに使用しないでください。

## もしもガスがもれたら...

### 1. 火気は絶対に使用しないで！



ガスの三オイレに気が付いたとき、ガス警報器が鳴ったときの対応を日頃から確認しておいてください。

- タバコの火など現在使用中の火気を消火してください。
- コンセントやスイッチに触れるなど、着火の原因となることは避けてください。

換気扇は絶対に回さないこと。

また、回っている換気扇はそのまま手を触れないこと！

### 2. ガスを外に追い出して...



- 窓や戸を大きく開けてガスを追い出します。
- 器具栓・ガス栓を閉めます。
- 容器バルブは必ず閉めます。

### 3. 当社や当社指定の連絡先に連絡してください。

- 住所・氏名・その場の状況をお知らせください。点検を受けるまでは、ガスを使用しないでください。

## 災害時の対策は... 災害時はまず、身の安全を確保してください。

地震の時は...



器具栓を閉め、火をすべて消してください。避難するときは、元栓、メーターガス栓と容器バルブも閉めてください。

火災の時は...



容器バルブを閉めて、消防署員などに容器の位置を知らせ、後の処理を頼ってください。

洪水の時は...



容器バルブを閉めてください。容器が倒れたり、流されたりしないか、しっかりと固定されているかを確認してください。

最近、工事中に誤ってガス管を損傷する事故が増えています。

工事を計画、発注されたら、必ず当社までご連絡ください。

- 建物の解体を行うとき、ガスが通じているかどうか判断できないガス管があるとき



- 敷地内・建物内で新築工事を行うとき、道路や敷地内を掘削する際、くい打ち、矢板打ち並びに電柱設置などを行う場合



- 宅地内のリフォームや、カーポートなどの根堀り・基礎打ちなどについても事前連絡をお願いします。



道路掘削、敷地内での改築・解体・給排水工事の際は、**ガス管の確認を!**



【販売事業所名及び緊急時の連絡先】

- 茨城事業所 (0120) 59-7552
- 水戸事業所 (0120) 493-812
- 北陸事業所 (0776) 53-7447
- 滋賀事業所 (0120) 093-528
- 長浜事業所 (0120) 528-093
- 彦根事業所 (0749) 23-1150
- 近江八幡事業所 (0748) 33-1163

- 日野出張所 (0748) 52-2937
- 湖南事業所 (0120) 586-802
- 京都事業所 (0120) 37-2689
- 大阪事業所 (0120) 39-2689
- 岸和田事業所 (0120) 39-2689
- 泉南事業所 (072) 476-5413
- 和歌山事業所 (0120) 49-2689

- 中紀事業所 (0738) 65-0336
- 紀北事業所 (0736) 54-2310
- 奈良事業所 (0745) 22-5101
- 高松事業所 (0120) 80-5410
- 丸信ガス株式会社 (089) 976-1441
- 株式会社フモト商会 (089) 933-3003

●LPガスのご使用に際して、ご不明な点やご質問、ガス料金の照会等ございましたら、上記までご連絡ください。