



大丸エナウエイン株式会社

「こんにちわ奥さん」係

〒559-0022
大阪市住之江区緑木1-4-39
TEL.06(6685)5101
フリーダイヤル 0120-093-025

<https://living-poppo-garden.jp/>
<https://efillwater.jp/>



こんにちわ奥さん

with e フィール便り



正月は、ショウガツと音読みします。この音読み（日本漢字音）が呉音（ごおん）です。漢音（かんおん）だとセイゲツ。正という漢字は、訓読みで「タダしい」ですが、正確、正式ならセイ、正体、正直ならショウ。月も、一箇月、二箇月ならゲツですが、一月、二月はガツと音読みします。

呉音は、奈良時代に遣隋使や留学僧が漢音を学び持ち帰る以前に日本に定着していた日本漢字音です。後に、漢音を正式とする「お達し」が出ましたが時すでに遅し、呉音は定着していました。主に、仏教関係の言葉は呉音です。唐音（とうおん）という日本漢字音もあり、代表的なものは、行火（アンカ）、杏子（アンズ）、椅子（イス）。最後になりましたが、本年もよろしくお願い申し上げます。

はじめに…
「こんにちわ奥さん」係から



古野 晃
社長

昨年5月に新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行しました。これにより、マスク着用などの感染対策は、個人や企業の自主判断に変わり、3年余り続くコロナ対策の大きな節目となりました。

今年の干支は、辰（たつ）です。「辰」は十二支の中では唯一の架空の生き物、龍（竜）を意味します。水や海の神として祀られてきた龍は、竜巻や雷などの自然現象を起こす大自然の躍動を象徴するものであり、「龍が現れる」といふべきことが起こる」とも言われております。

弊社では、環境問題への取り組みとして、ガスを燃焼させず電気を作り出すエネファームの販売キャンペーンを推進しております。設置先では、CO₂排出量を年間1トン減らすことができ、万一の災害時でも自家発電ができる機能も充実し、お客様の財布にやさしいガス料金を採用しながら、共に歩みを進めています。

2004年に誕生したアクア事業は、おかげさまで2024年4月に20周年を迎えます。ご愛飲いただいている皆様へこれまでの感謝を込めて、20周年を記念した様々な企画を準備しています。昨年開設したインスタグラムも活用し、より良いサービスを提供し続けてまいります。

医療・産業ガス部門では、近畿圏の3工場で製造している産業用ガスや医療用ガスの安定供給に努め、在宅医療部門ではドクターからの依頼により、患者様への酸素濃縮器や睡眠時無呼吸患者様に喜ばれる対応が出来るよう日々精進しております。

今年も皆様に『豊かな暮らし・安全・安心』をお届けできるよう更なる成長を目指してまいります。末筆ではございますが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

新年のご挨拶
大丸エナウエイン株式会社



年頭にあたり一言ご挨拶を申し上げます。

平素は、弊社の『ぱっぽガス』並びに『エフィールウォーター』に格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼申し上げます。

以前にもふれましたが、命にかかわることなので、もう一度ヒートショックをとります。ヒートショックとは、急激な温度変化が身体にダメージを与える現象。血圧は、気温が低くなると血管が縮んで上昇、気温が高くなると血管が広がって下降します。この変化が急激だと、心筋梗塞や脳梗塞など血管障害を起こしかねません。気温差が10°C以上だと、ヒートショックが発生しやすいとされています。浴室や脱衣所を暖房して血圧の変動を抑えましょう（暖房機の消し忘れに注意）。暖房がない場合は浴槽のフタを開けておくと寒暖差を小さくできます。湯温は41°C以下、浸かる時間は10~15分。いきなり浴槽に浸からず、シャワーや浴槽の湯を、手足、下半身、上半身（心臓から遠いところから）の順にゆっくりかけ、身体を湯に慣らします。入浴で汗をかくと脱水状態になります。また、熱中症のような状態になりやすいので、必ず入浴と水分摂取はセットにします。食後すぐの入浴、アルコールが抜けないうちの入浴は避けるようにしてください。

入浴と健康⑪ 冬の入浴 激しい温度変化に注意



お気軽にお声掛けください！

目指せ！ 地域の 人気者!!

大阪支店 発

今月は大阪府にある大阪支店の
大阪事業所から社員2名のご紹介です。

多くのお客様に 安心と温もりを提供いたします

入社以来、奈良営業所で業務担当として勤務しておりましたが、大阪事業所への転勤を機に念願の営業職に就くことができました。営業として初めて自分の提案した商品をお客様から「ありがとう」と言っていただけたことが嬉しく、今でも忘れられません。これからもこの気持ちを忘れず頑張ります!



山中 広翔

出身地 奈良県
趣味・特技 ボウリング・お笑い鑑賞
モットー スマイル
社歴 2020年4月入社

ガスの力で快適な暮らしを サポートします。

弊社ではファンヒーターのレンタルを行っており、商品をお持ちして設置をさせていただいております。その際に、点火後直ぐに暖かくなるのでお客様からお喜びの声を多くいただきます。これからもお客様に、より快適な生活を送っていただけるよう日々精進して参ります。



横山 昇希

出身地 愛媛県
趣味・特技 スポーツ観戦
社歴 2021年4月入社

★具だくさん餃子★

〈材料・100個分〉ニラ1束、白菜大3枚、キャベツ大4枚、シイタケ2、ニンジン2分の1、ピーマン大1、エノキ小1袋(いずれもみじん切り)、合い挽きミンチ400g、ゴマ油大さじ2、酒大さじ1、醤油大さじ1、塩・コショウ、鶏ガラスープの素小さじ1、ニンニク2片とショウガ小1のすりおろし
〈作り方〉よくこねて、皮につつみ焼く。



わが家の自慢料理

（大津市
田中啓子様）

風邪には、ニンニクが効きます。ただし、風邪薬と併用すれば効果2倍と考えるのは危険。ニンニクは薬の効果を高めますが、同時に副作用も高めてしまいます。総合感冒薬に入っている解熱鎮痛成分には胃を荒めます。が、同時に副作用も高めてしまします。ニンニクは薬の効果を高めます。副作用があり、ニンニクにも胃の粘膜を荒らすという悪い面があるからです。胃が弱ってしまふと体力が回復しません。ニンニクは風邪予防になります。

健康常識のワン②
風邪とニンニク

一〇メモ
健康ライフ



