



布団収納のポイント② 保管

家布団はたいいてい、夏用と冬用を使い分けているはず。季節の終わりの保管方法を考えてみます。ポイントは3つ。

① 湿気対策

布団はたたむと内部の湿気が逃げにくくなり、傷んでしまいます。しっかり乾燥させてから保管します。収納場所の壁などにカビがある場合は除去してください。湿気対策ではスノコを利用します。定番です。スノコを下に置いたり壁に立てかけたりにして、布団が床や壁に直接触れないようにします。スノコが空気の層を確保するので、湿気がこもりにくくなります。

抗菌・防虫・消臭効果があるヒノキの間伐材を使ったスノコなどが市販されています。収納スペース奥に除湿剤を置き、水が溜まれば取り替えるというのも有効です。時々、収納スペースの扉を開け扇風機で風を送る、また除湿機で強制的に湿気を取れば完璧。

湿気が気になるのは、梅雨時

や夏場だけとは限りません。加湿器を使う部屋は、冬でも湿度が上がります。湿気やすい場所に埃が溜まるとカビが生えやすいので、季節布団を入れ替えるときには、布団を全部出して掃除します。なお、収納スペースに詰め込みすぎると湿気がこもりやすいので、容量の8割程度にします。

② コンパクトに

布団は上手にたたんでもかさばります。かさを減らすには布団用圧縮袋を使うことをお奨めします。圧縮すると薄い板状になるので、重ねるだけではなく立て掛けることもできます。大切な羽毛布団を傷めたくないというときには、圧縮せず空気を抜きながら折りたたむれば小さなサイズになります。薄い掛け布団は、クルクル巻いてまとめる方法もいでしょう。ロール状にしてヒモでくれば、横に寝かせたり立てたりして収納できます。毛布やタオルケットは何枚かまとめて圧縮袋で収納するといいでしょ。

圧縮袋は掃除機を使うタイプが一般的ですが、手で空気を押し出し圧縮する製品も市販されています。

③ 防虫対策

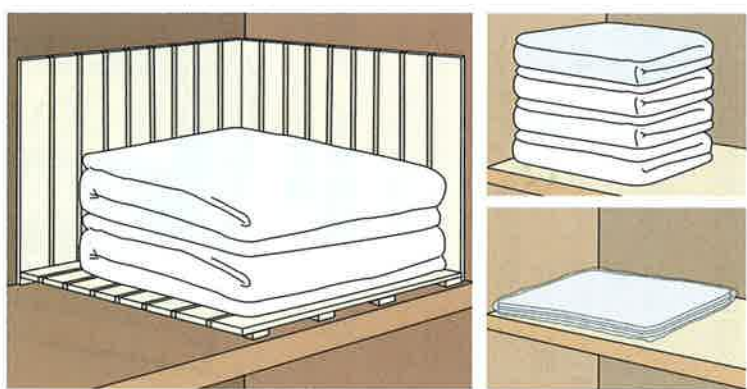
保管の前に、洗濯と防虫剤で予防します。ダニ退治コースがある布団乾燥機で、保管前と使用前に対策しておくことがお奨め。

〈布団の寿命〉

保管の際に、布団の寿命を点

検するとよいでしょう。真綿布団の寿命は10年程度、羽毛・羊毛布団はへたってきたら交換というのが目安です。

客用布団があるなら、処分を考えてください。毎月かならずお客様が泊まるというならともかく、たいていは1年に1度も必要としません。また、日本の暑い夏にはおおげさな布団は不要です。それでも心配なら貸布団という手があります。利用法を調べておきます。また、布団の捨て方については各自治体の規則を調べてください。



スノコで湿気対策

読者からのお便り



IHでなくガス

水戸市 長澤綾子様
こんにちはわ奥さん、初めて読ませていただきました。いろいろな暮らしに役立つ情報が載っていて楽しいですね。私は電気よりガス派なので、将来お家を建てても、絶対キッチンにはIHでなくガスにしたいと思っています。

大切に使うって長く

滋賀県蒲生郡 福田廣子様
夫からはIHがよいと言われたのですが、私はガスが好きだから最新式レンジを購入しました。前のと違って掃除がしやすくとても気に入っています。機能が複雑で使いこなすには少し時間が必要です。大切に使うって長くもたせたいです。

届くのが楽しみ

滋賀県甲賀市 景山春美様
布団収納のポイント、とっても勉強になりました。こんなにちわ奥さんが届くのが楽しみで仕方がありません。わが家の自慢料理もとっても楽しみにしています。

年老いての勉強に

大津市 吉田富美子様
にほん語探偵局について。毎号詳細に、今号では語源など平素考えたことがない内容がこっそり細かく記述されており、年老い

での勉強に大変役立たせていただいています。

情報が満載ですね

滋賀県彦根市 天谷由佳様
1枚に情報が満載ですね。「住まいの収納アイデア」の布団の洗濯は目からウロコでした。「健康ライフ・ロメロ」で深い呼吸をさっそく意識してやっています。「にほん語探偵局」大和は言葉の国は、改めて言葉の大切さを見つめる機会となりました。

このクイズ大好き

香川県木田郡 長町洋子様
花の種 今回はなんでしょう。当選しなくても、お花の種はまちがいはなく届くので、このクイズ大好きです。

1m20cm

松山市 越智ヨシ子様
ひまわりの種を送ってもらって、今、1m20cmまで大きくなり、夏に花が咲くのを楽しみにしています。

