



## 布団収納のポイント① 日常の手入れ

家庭によって布団（ふとん）の種類や数は異なります。最近では押入れがないという家も増えていて、クローゼットにはどのように収納すべきかなど、悩みがあるのでは？ 布団の収納を考えてみます。収納の前に、今回は日常の布団の手入れ方法を紹介します。手入れの際には、使っている布団の品質表示と洗濯表示をよく確認しましょう。

### ◎干す

人は睡眠中、大量の汗をかきます。その汗を吸っているのが布団です。手入れの基本は「干す」。湿気を取るだけでなく、殺菌効果も期待できます。

羽毛布団は、月に1〜2回程度、夏なら30分、冬なら1時間程度。羊毛布団は2週間に1回、2時間程度。合繊布団は毎週1回、2、3時間程度。

直射日光に干した布団は気持ちがいいものです。ただ、直射日光に当てるならカー類はかけたままにしてください。布団本体の生地が変色・変質してし

まう恐れがあるからです。取り込むときに叩くのは厳禁。叩くと、ダニのフンや死骸が生地の表面に出てきて、寝ている間に吸い込んでしまいます。強く叩かず、表面のホコリを払い落とす程度にします。アレルゲンのダニが気になる場合は掃除機で吸い取ります。最近では布団専用の掃除機も市販されています。

### ◎洗う

清潔な状態を保ちたいなら、自宅で洗濯できる布団・寝具を選ぶとよいでしょう。いろいろなタイプが市販されていますが、洗えるだけでなく保温性も十分にあるものを選びます。厚手のものは乾かすのには時間がかかりますから、乾きやすい工夫がされているものを。国産品が安心できます。

普通の布団と洗える布団は違うのでしょうか。普通の布団も洗えるのでは、と考えている方もいらっしゃるでしょう。たしかに普通の布団も洗えますが、なかなか難しいのです。普通のポリエステル掛け布団を洗濯・脱水して取り出してみると、水分がかなり残っていて重く、中わたが団子のように固まります。

その団子をほぐしつつ乾かすのですが、完全に中まで乾くまで2〜3日はかかります。中わたの団子が解消されずスカスカの布団になってしまうこともあります。一方、洗える布団は、中わたの特殊な撥水コートにより繊維が絡まりにくく、脱水で水分がかなり少なくなります。キ

ルティングされている布団は中わたが片寄りにくいというのポイント。

一枚ものの洗える敷き布団はかさばり、コインランドリーの洗濯機にも入らないことがありますから、ファスナーで分割出来るタイプを選びたいところ。布団の洗濯は大変だという方は、カー、シーツ、ベッドパッドなどを利用して、布団本体の汚れを最小限に抑えるようにします。そして、カー類だけでも、こまめに洗濯してください。なかでも枕カバーは最初に洗濯したいものです。カー類の汚れはおもに、人体から出る皮脂です。これは動物性たんぱく質なので、高温になると固まってしまいます。洗う場合は、ぬるま湯がおすすです。洗剤の溶け残りが気になるという場合は、温度が高めの湯に洗剤を先に溶かしておくか、液体洗剤を使用しましょう。



湿気を取り、殺菌効果も

## 読者からのお便り

### 湯沸かし器を

奈良県磯城郡 植村スミ子様  
先日、湯沸かし器を取り付けてもらいました。連絡した翌日に来てくださり、助かりました。

### 思わず声に出して

高松市 夢田志津子様  
こんにちは奥さん、勉強になります。今号の「桜」という朔太郎の詩、思わず声に出して読みました。

### 季節の果物が当たりました

奈良市 榊田美恵子様  
前回応募して果物が当たりました。インフルエンザにかかり寝込んでいた時でした。本当にありがとうございます。嬉しかったです。

### 太陽のような大輪

松山市 渡部百合子様  
前号でひまわりの種を送っていただき、ありがとうございます。暖かくなったら太陽のような大輪の花を咲かせたいと思って今から楽しみです。



### ガスが一番です

滋賀県彦根市 岩泉政江様  
庭先の紅梅、今が見ごろ。とても綺麗です。春はもうすぐです。毎号楽しみにさせていたいただいてありがとうございます。今年の冬は寒かったです。ガスの使用量は例年の倍以上でした。でも、お風呂が一番です。からね。ガスが一番です。クイズぜひ当選させてください。

### ガスに替えて良かった

和歌山県伊都郡 諏訪仁美様  
給湯設備を灯油からガスに替えて3ヶ月がたちます。灯油切れの心配、給油の手間が省け、快適です。ガスに替えて良かったです。

### 今は安心して使っています

大阪府羽曳野市 寺岡美和子様  
今までLPガスを使ったことがなく安全性など不安でしたが、環境面のことなどを考え、今は安心して使っています。

### 給湯器が壊れていて

茨城県稲敷郡 和久澤豊子様  
中古住宅を購入しましたら給湯器が壊れており、急いで連絡をとり交換していただきました。安心しております。