



## 冷蔵庫スッキリ収納① まずは、お掃除

毎日使う冷蔵庫。詰め込みすぎて、何が入っているか分からなくなったりしていませんか。冷蔵庫の上手な収納方法を2回に分けて考えてみます。今回はまず、お掃除。冷蔵庫内は意外に汚れていて、雑菌が繁殖したりします。冷蔵庫外側の上部や背面なども掃除をしないと、電氣代に影響します。ホコリや汚れが放熱を妨げるからです。

### ◎重曹水の作り方

お掃除アイテムの定番とされる重曹水。肌によさしく、洗うものを傷めることもありませんが、消臭効果もあります。悪臭は酸性の汚れが原因となっており、このとが多く、重曹の弱アルカリ性はこれを中和するのです。重曹の結晶は水に溶けると角がとれて、適度の研磨作用を発揮します。

重曹水は冷蔵庫掃除でも使えますので、作り方を説明します。(重曹は薬局などで買えます)。水100mlに小さじ1杯の重曹を入れ、スプレーボトルに移し

ます。吹きつけて使います。市販の重曹水スプレーもあります。が、自作が安上がり。

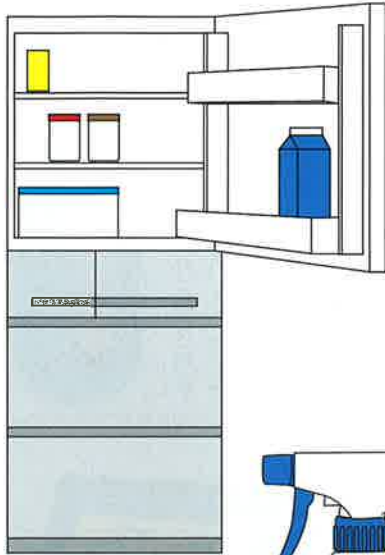
### ◎冷蔵庫外側

冷蔵庫外側は、上部、背面、できれば底部もホコリをとり除きます。表面は重曹水をスプレーして拭きます。ドアの取っ手は手垢がつきやすい部分ですから、いいに。しつこい汚れは湿らせたスポンジに重曹水をつけて優しく何回もこすって落とします。重曹水を使ったあとは、仕上げに水拭きをしてください。固く絞った布で水拭き。

### ◎冷蔵庫内

まずは電源を切ります。庫内にある食材をすべて取り出します。冷凍食品や腐りやすいものは保冷パックや発泡スチロール製容器に移しておきます。

冷蔵庫の棚やポケットなどのパーツは、取り外せるものは全部取り外し、重曹水スプレーをかけから、スポンジで水洗い。水分を拭き取り、最後にエタノールスプレーをかけて除菌しましょう。なお、エタノールスプレーも市販されていますが、消毒用エタノールを薬局で購入しスプレーボトルに移してもいいでしょう。エタノールを水で薄めて使います。ひどい汚れなら水よりエタノールの量を多くしてください。完全密閉のボトルでないとは揮発してしまうので注意が必要です。作り置きはおすすできないということです。



主役は重曹水とエタノールスプレー

庫内は重曹水をスプレーしたスポンジで磨きます。扉のゴムパッキンは汚れがこびりついて黒くなっています。使い古しの歯ブラシを使います。重曹水での掃除の後は水拭き、仕上げにエタノールスプレーを拭きつけた柔らかい布で拭き上げます。

## 読者からのお便り



### ファンヒーターレンタル

大阪府堺市 黒崎ちず子様  
ガスファンヒーターレンタル専用料金なんてあるんですね。今使っているのが壊れても安心です。

### 海洋深層水をいただく

滋賀県愛知郡 本持み子様  
今年の夏は本当に暑かったです。体においしい知床らうす海洋深層水を一口いただくと、汗がスーと引きました。都会暮らしの孫たちも喜んでくれました。冬は温かいお茶をいただきます。ありがとうございます。

### 色々な発見が

茨城県土浦市 相馬麻衣子様  
ガス屋さん発行のミニコミ紙には内容が濃すぎませんか(笑)。94号にほんご探偵局の「漂白される言葉」、面白かったです。なんとなく使っている言葉、普段まったく使わない言葉、こちらにも振り返ってみると色々な発見があるんですね。次号も楽しみにしています。

### ガスにしました

和歌山市 西山みそぎ様  
今回、大丸エナウインさんにリフォームをお願いするようになりました。オール電化を止めてガスにしました。今まで通りよろしく願います。初めて八ガキを出しました。

### すぐ来てくださり

滋賀県東近江市 中谷義子様  
いつも安全なガスの供給をありがとうございます。ポイラーのことや水漏れで相談すると、すぐ来てくださり助かっています。

### 葉を見たことがありません

滋賀県野洲市 坂田佳弘様  
毎朝の日課は犬の散歩です。散歩コースにも彼岸花が咲いています。「葉見ず花見ず」と日本と呼ばれていること、こんなにちわ奥さんを読んで初めて知りました。そういえば葉を見たことがありません。

### レンタルのガスコンロ

茨城県石岡市 古矢恭子様  
先日、レンタルのガスコンロにしました。いつも満足のご対応をしてくださり、大変感謝しています。他のガス会社からの勧誘にも応じる気になりません。毎日使うものだからこそ信頼関係は大事なことだと思います。

