



左端作戦でプチ断捨離 簡単な選別法

前々回の収納アイデアでは、断捨離について考えてみました。モノへの執着を考え直し、自分と向き合うというのが要点でした。ダンシヤリアンにはなれそうもない、という方のために、今回はプチ断捨離の方法を紹介いたします。

モノが捨てられない原因のひとつは、必要なモノと不要なモノが同じ場所で見つかりやすくなっていること。これでは区別ができません。選別するのも面倒だから、そのままになってしまふ。逆にいえば、簡単な選別法があればよいのです。日常のちょっとした心がけで選別、プチ断捨離をします。

服はどうしても増え続けます。捨てられないで、クローゼットが満杯になっていませんか。女性なら毎年流行の服を買い足します。要・不要を見極め、不要な服は処分と分かっていても、たくさん並んだ服の中から捨てる服を選び出すとすると、途

方にくれてしまします。そんな状態から抜け出すための簡単な方法があります。

その日に着た服をクローゼットに戻す時、左端に吊るすことを習慣づけるだけ。新しく買った服も左端です。もちろん右側に吊るしてもよいのですが、ここでは左端としておきます。要するに、着用した服を左にまとめるのです。

シーズンが終わるころには、あまり着なかった服が右端にたまるはず。シーズンの終わりに、右にたまった服を捨てるか、とっておくかの判断をします。右端の服の中には、まったく着なかった服もあるはず。これは不要なものです。「流行遅れで1回も着なかったけれど、流行が巡って、着る機会があるかもしれない」などと決まらずに考えないでください。リバイバルの

流行は、過去と決して同じではないからです。むしろ、使用頻度は少ないけれど、いつか着ると判断した服は捨てなくてもいいのです。

この方法だと、単純に着用頻度を基準に不要な服を選別できません。大事なものは、ジャケット、ワンピースなど、どんな服も分類して吊るさず、ただ使った順番に並べていくこと。選別の基準は着用頻度だけなのです。使用頻度だけに絞り、要・不要を見極めるのです。

この左端作戦はクローゼットだけでなく、ほかにも応用がきます。収納棚の引き出し内の小物は、使ってからしまふ時には左側に、右側に使わなかったモノがまとまてきます。各家庭で収納の方法や状態は異なるでしょうが、左端作戦を独自に応用してみてください。



読者からのお便り

おいしい冷水

滋賀県蒲生郡 岸マツエ様
今夏の暑さ、おいしいエフィールウォーターの冷水、大変たすかっております。ありがとうございます。

火の歴史

京都府亀岡市 桂百代様
オール電化の見学をしました。しかし、ガスがいいです。大昔から火で焼いたりしてきた歴史が、いいと思う。

幸せの連鎖

滋賀県湖南市 山中千佳子様
こんにちわ奥さん、いつも楽しみに拝見させていただいてます。ガスにしたいちばん得をしたのはやはり、こんにちわ奥さんを読み、知識が増え、クイズに応募して花の種が必ずもらえ、おばあちゃんが喜ぶ。幸せの連鎖です。

お風呂の工事を

茨城県つくば市 芝橋幸呼様
先月、お風呂の工事をさせていただきました。工事の皆様のご連絡



携帯プレーが行き届き、数分の時間も惜しんで仕事をしていただき、早い期日で仕上げてもらい、感謝しております。暑い最中で、皆さん大汗をかきながらの仕事でした。堂谷さん、お気遣いありがとうございました。

便利な機能にびっくり

福井県坂井市 安居春美様
先月、ガステーブルを入れ替えました。思い切った良いものになりました。今は便利な機能がたくさんあり、びっくり。まあ、使いやすい、手入れしやすいタイマーを利用して消し忘れがないよう、タイマー利用をクセにしようかなと思っています。

切り抜いて手帳に

京都府亀岡市 梅垣裕美様
ぽっぽ百科54、おもしろかったです。私の大好きな枝雀さんの話もあって、とても嬉しかったです。にほんご探偵局、とってもおもしろくて、ためになります。切り抜いて大切に手帳に貼っています。

正解だったと

滋賀県東江市 西村みつ江様
初めての応募です。新築時、ガスが電気が迷った末、ガスにしました。正解だったと思います。

