



洗面所を快適空間に
清潔が第一

洗顔や歯磨きの際の飛沫で、雑菌が繁殖しやすいのが洗面所。掃除がラクにできるよう片付けたいものです。朝は爽やかな気分、夜はゆっくり入浴、効率よく洗濯。そんな洗面所を目指し、整理・収納を考えてみましょう。

洗面所のスペースに、お風呂や洗濯機がある住宅が多いと思います。入浴、洗濯、洗顔やメイクと、色々なことをする場所なので、収納・整理すべきモノがたくさんあります。ポイントは①よく使うモノをまとめる②ストック品を見やすく整理③入浴用品は水切れよく④タオル着替えは定位置

●ストック品の整理

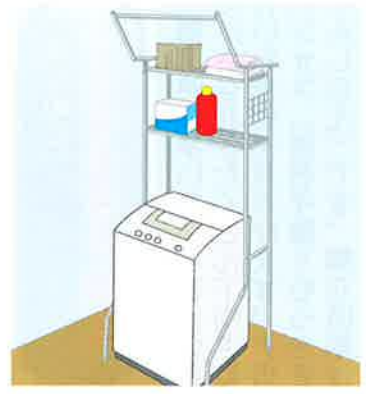
毎日使う歯ブラシ、スキンケア用品などは洗面台の上に出しておきたいでしょうが、狭くなる上、手入れがおろそかになって汚れが溜まります。何もなくするのが難しいなら、最小限のモノにとどめます。歯磨き用品とハンドソープを洗面台に置く

と決めたら、バラバラに置くのではなく、トレイなどでまとめます。拭き掃除の時、トレイごと持ち上げるだけなので清潔に保てます。

ストック品の収納は、洗面台下のキャビネットが考えられます。ただ、給排水管がじゃまです。棚がない場合、モノを直置きするだけではスペースが無駄になります。コの字ラックや突っ張りタイプの棚で空間を仕切る必要があります。その点、最新の洗面化粧台は、コンパクトなタイプでも収納面がよく研究されています。

収納では、洗面・洗濯・入浴関係のストック品の数を調べ、種類別にまとめます。収納グッズを使うなら、汚れたら洗えるプラスチックやステンレス製のものを。ストック品は、予備ひとつくらいにして、買いすぎないようにします。

洗濯機がある場合は、洗剤、柔軟剤、漂白剤などは洗濯するときにまとめて出し入れできるように、ひとまとめ。備え付けの



ランドリーラック

収納がない時には、洗濯機の上や横のスペースを利用するランドリーラックやワゴンなどで補います。

●浴室の湿気・水気

カビが気になる浴室は、洗面所とつながっています。どちらもよく換気して清潔に保ちたいものです。浴室内のシャンプーボトルなどは底が濡れたままなので、ヌメリや水垢の汚れが溜まりがち。棚に置いたままになっている入浴アイテムは、水切れが良い方法に切り替えます。プラスチックのバスケットなどに入浴用品を入れ、入浴後は水気を拭いて洗面所に保管するという方法があります。手間はかかりませんが、置くものを減らせ

ば、浴室の掃除は楽になります。浴室内で水切れをよくしたいなら、網棚を吸盤フックで浴室の壁に取付け、その中にシャンプーボトルなどを入れておきます。洗濯用ポールに吊り下げられるいはシャワーのフックに引っ掛けるタイプのラックを使っても良いでしょう。



読者からのお便り

高効率ガス給湯器

大阪府 西村博美様
オール電化にしないでよかったです。高効率ガス給湯器に切り替えたいなあ(そのうちに)。LPガスこれからもよろしく。

ガスは最高

滋賀県東近江市 曾根ヨネコ様
92号を楽しく読ませていただきました。私の家でもガスの厚釜炊飯器でご飯を炊きます。電気と違って、とてもおいしいです。ガスは素晴らしいので最高です。

グリルで最高のピザ

滋賀県彦根市 高木國廣様
ガラストップビルトインコンロのグリルで焼いたピザは最高においしいです。前のグリルで焼いたピザから一歩前進の味でした。電気オーブンで焼くのは火力が違うのだと思う。ガスで焼くと節電効果も。ちなみにピザ生地はパン生地の材料。



娘は母さん、なるほど

松山市 越智ヨシ子様
POPO百科「モノの名前、意外な事実」は勉強になりました。

た。分らなかった、知らなかった「にほんご探偵局」、娘は母さん、なるほど。

孫たちは大変

滋賀県彦根市 大西八重子様
92号の「にほんご探偵局」おもしろかったです。うちには、おばあちゃん(私)、大きいおばあちゃん(私の母)がいて、孫たちはたいへんです。



五月晴れの意味

松山市 岡本久美子様
「五月晴れ」の意味、間違っていました。こんにちわ奥さんは素晴らしい。ますます読むのが楽しみです。(編集部)五月晴れは本来、梅雨の晴れ間。現在では、5月の晴天という意味で使っても許容されます。

物を減らして快適に

茨城県土浦市 金子悦子様
「断捨離」心の執着をとり除く「使わなければ」「ミニ」、本当にその通りですネ。そろそろ人生の終末を考える歳ですので身の回りをスッキリしておきたいですネ。使わなければ捨てるを頭におき、まずは少しずつ物を減らして、快適な暮らしに近づきます。