



自己流の分類で ひんがひんが収納

一昨年あたりからブームとなっている、住まいだけでなく心の整理もするという断捨離（だんしゃり）。提唱者はクラタ（ガラクタ）コンサルタントのやましたひでこさん。執着を取り除く「断行・捨行・離行」というヨガの考え方を元に、独自の研究を重ねて編み出した整理法です。著書も数多く出ていますので、興味のある方は読んでみてください。

今回は、自己流の分類法による収納を考えます。断捨離ほど徹底しなくても、捨てることや整理は大事です。いるモノ、いらないモノを分けて整理したら、いるモノを分類して収納します。難しく考えず、自己流でいいのです。いるモノを自己流で使いやすく収納します。

◎5つの共通グループ

分類方法に決まりはありませんが、共通のグループに分けるとよいでしょう。参考に挙げる①個人別②季節別③形状別④アイテム別⑤使用頻度別、など

のグループです。

個人別とは、家族各人ごとに分けて収納する方法です。それぞれの個室は別にして、家族共通のスペースがあります。リビング、洗面所などです。リビングの収納棚には、それぞれに専用の引き出しを割り当てるのです。洗面化粧台の収納スペースは使いやすくできています。歯ブラシなどは同じところでも、男性用のシェービングフォームなどと女性用化粧品は別々に収納できるはず。

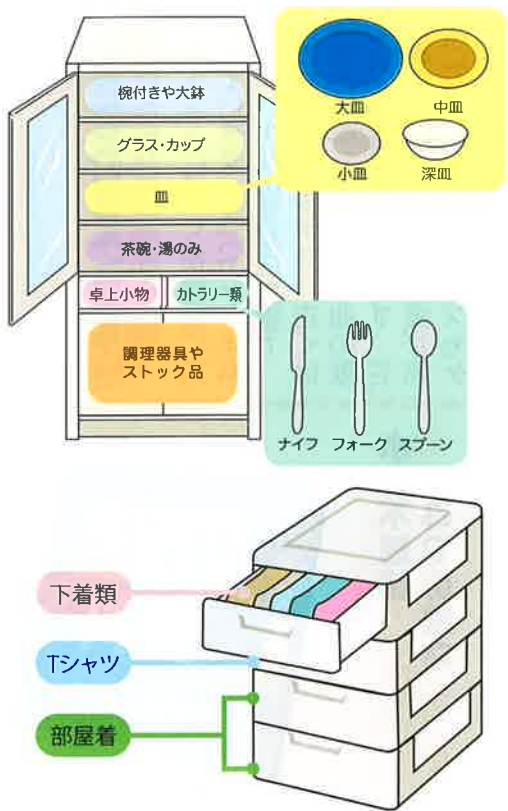
季節別は、主に衣類。大別すれば春・夏と秋・冬の2つのグループに分類しておく与管理しやすくなります。季節別では、年に一度しか使わないものがあります。クリスマスツリー、正月用品、雛人形、こいのぼりなどですが、これらは季節行事としてひとまとめでかまわないでしょう。押入れの天袋にでも押し込んでおきます。

形状別というのは、収納庫、シンク下などの収納スペースで、丸や四角といったモノの形状によってグループ化する方法です。一升瓶やペットボトルなど高さのあるものは、まとめて収納します。

アイテム別は、食器や衣類といった種類の多いモノを分類します。ナイフ・フォーク・スプーンは1ヶ所に、皿は皿でまとめます。衣類であれば、下着類、部屋着、Tシャツといったグループ別に分けます。

使用頻度別は、よく使うものは取り出しやすいところに収納するという方法です。以前にも紹介しましたが、とくにキッチンの収納では基本。

以上、あたりまえのことかもしれませんが、意外にできていないのです。また紹介した5つのグループ分類は、組み合わせを考えてください。



読者からのお便り



ちよこつとエコリフォーム

滋賀県近江八幡市 清水はるみ様
7月にちよこつとエコリフォーム（コンロとトイレ）を御社にしていただきました。快適です。ありがとうございます。

言葉を振り返るきっかけ

滋賀県甲賀市 堀ノ内一恵様
にほんご探偵局、いつも楽しみにしています。昔はもつとゆっくりとしたスピードで（話して）言葉を大事にしていたのでは。スピードが求められ、またカタカナ英語が増えています。言葉の意味や言葉の大切さをふりかえるきっかけとなりました。

「光輝高齢者」の私

京都府亀岡市 桂百代様
レンタルでガスファンヒーター使ってます。スピード暖房、給油の手間なし、安全で安心です。独居老人、後期高齢者の私は光輝高齢者。マイク片手にカラオケや生バンドで、ステーションのスポットライトを浴びています。

節電、ご飯もおいしく

滋賀県野洲市 浅尾まさ子様
うちはガスコンロにしておいて本当によかったです。IHクッキングヒーターってすごい消費電力なんです。びっくりしました。ガスコンロは節電になるほか、ごはんもおどろくほどおいしく炊けますもんね。

「50℃洗い」知りませんでした

茨城県土浦市 田中満智子様
子どもが生まれてから、子ども中心の生活になりました。テレビも子ども番組や、子どもが歌が好きなので歌番組しか見ることができず「50℃洗い」全く知りませんでした。ぼっぼ百科とても参考になりました。

灯油が重い

和歌山県伊都郡 松本玉子様
体調が悪く、重いものを持ってません（灯油が重い）。ガスファンヒーターレンタルにしてみようかと思えます。

いつも勉強になります

滋賀県彦根市 近久重美様
読者からのお便りを読んでいて、ガスの臭いは安全のための臭いであることを知りました。恥ずかしながら、いつも勉強になります。

