

海軍とカレー(神奈川県)

同じ神奈川県でも、横浜、横須賀、川崎、鎌倉などの地域によって随分違うと思われま

す。意外かもしれませんが、箱根山とは、同県足柄下郡箱根町を中心とし、静岡県にまたがる火山の総称で、箱根町にある芦ノ湖は箱根山の堰止湖です。風土に多様性がある県なのですが、全体としてはお洒落な印象があります。海と港、横浜の異国情緒、湘南海岸と江ノ島、サーファーズ、サザンオールスターズの曲といったところでしょうか。

横須賀市は三浦半島に位置し、東京湾と相模湾に面しています。国際港湾都市というお洒落な印象の一方で、海上自衛隊と米海軍の基地というイメージを抱



よこすか海軍カレー

く人もいます。幕末、ペリーが降り立った東京湾入口に位置するため国防の拠点とされ、大日本帝国海軍横須賀基地を擁する軍港都市として栄えました。現在も米海軍第7艦隊横須賀海軍施設および海上自衛隊自衛艦隊・横須賀地方隊の基地が置かれています。

明治時代、海軍軍人が病死する最大の原因は脚気でした。白米中心の栄養バランスが偏った食事が原因です。食事改善のため参考にされたのが、当時同盟関係にあった英国海軍の糧食、ビーフシチューとパンでした。しかし日本人はシチューやパンに馴染めなかつたため、カレー味シチューを小麦粉でとろみ付けしライスにかけたところ好評を得ました。海軍カレーの原型で、本場インドとは異なる日本風カレーです。

在の毎週金曜日、すべての部署でカレーライスを食べる習慣になつています。長い海上勤務で曜日の感覚がなくなるのを防ぐためです。

◎カレーの街宣言

平成十一年、海軍ゆかりの地として歩んできた横須賀市は、日本風カレーのルーツである海軍カレーを新たに「よこすか海軍カレー」と名付け、横須賀が「カレーの街」であると宣言しました。よこすか海軍カレーは、原則としては「海軍割烹術参考書」のレシピに基づき調理しますが、材料や調理法、提供方法(牛乳、サラダとの3点セットで提供)などの条件をクリアすれば名称が使えます。

新しいカレーも誕生しました。あるラジオ番組に届いたメールは、よこすか海軍カレーを「すこやか軍艦カレー」と間違えていました。これをきっかけに、実際に「すこやか軍艦カレー」を作ろうというお洒落な企画がスタートし、昨年八月から発売されています。



すこやか軍艦カレー

3月11日に東日本大震災が起きました。当社で影響を受けたのは茨城県の2事業所です。あまりに大きな震災で、読者からご心配いただくコメントをいただきましたので、ご報告いたします。

ぽっぽガス茨城事業所・水戸事業所より

震災当日は非常に強い揺れが長く続きました。もともと地震の多い地域なのですが、今回はさすがに驚きました。事務所の中も書棚等が倒れ、水戸では門の扉が一部破損しました。電気・水道・電話が使えず、携帯電話も当日はほとんど使えなくなりました。ただ、茨城県は宮城・福島県ほど被害を受けておらず、関西からの応援もあり、お客様宅の調査も実施している最中です。ご心配をおかけしましたが大丈夫です。がんばって復興していきましょう。



正しい応急処置①

突き指は冷やして固定

ケガや軽い病気の時の応急処置。俗説が広がっていて間違が多いのです。応急処置は大事なので、覚えておきましょう。第1回は突き指と火傷。

昔は、突き指をしたら引っ張れといわれましたが、間違いです。突き指は、指の捻挫や打撲であることが多く、引っ張ったりして無理に動かすと症状が重くなります。患部を水や氷で冷やし、指を割り箸や厚紙などで固定し、安静にするのがよいのです。強い痛みがある場合は骨折や脱臼の可能性があるので、病院にいかなければなりません。次は比較的良好に知られています。火傷をした時は、服を脱がさず服の上から冷やします。服を脱がす時、皮膚がいつしよにはがれてしまうことがあるから

★いわしの唐揚げ★

- 〈材料〉生いわし、七味唐辛子、ネギ、ポン酢
 - ①いわしを開いて(中身はとらない)食べやすい大きさに切り、塩、コショウをふり、片栗粉をつけて油で揚げる(油が汚れるので捨てる直前の油でよい)
 - ②器に盛り、七味唐辛子、ネギ、ポン酢をかける
- おつまみにも最高!



わが家の自慢料理
〈滋賀県湖南市 富田三世子様〉

「わが家の自慢料理」にふるってご応募くださるよう、お願いします。採用された方には図書券をプレゼントします。