

落花生の「千の葉」(千葉県)

千葉県は上総(かずさ)、安房(あわ)、下総(しもづか)の房総三国からなるというのはおおまかな言い方です。地域の編入などの変遷があったため、現在の県域が確定したのは明治のはじめ頃でした。県名は、廃藩置県後の県統合の際に、千葉県千葉町に県庁が置かれたこと由来します。

千葉という地名そのもの由来は定かではありません。①多くの葉が繁茂するという意味で実り豊かな地を示す②草木が生い茂る原野だったから③土地と子孫の繁栄を願って、と諸説あり



ります。

この県でもっとも高い山は標高四〇八mの愛宕山ですから、全都道府県の中で最高峰がもっとも低いということになります。北部は関東平野の一部ですが、県の大部分が房総半島に含まれ、三方が海に囲まれています。起伏が少なく平地の割合が大きいことや首都圏の一角であることから、古くから住宅開発がさかんでした。農業や漁業も盛んで、農業産出額、漁業生産量とも全国有数。大根、葱(ねぎ)、蕪(かぶ)、梨の生産出荷量は全国でもトップクラス。

意外なことに、日本の酪農発祥の地だそうです。徳川吉宗が一七二八年にインド産とされる白牛を輸入し、現在の南房総市で乳製品作りを始めたのが起源とされます。

◎ 地中で実を結ぶ

千葉県の特産品として全国的に有名なのは落花生です。県別生産量でも突出していて、全国の七〇%以上を生産しています。ただし、日本国内で消費されている安価な落花生のほとんどは中国産です。

落花生、別名は南京豆。英語

のピーナッツは、日本では食用の種子部分を指すことが多いようです。夏、黄色い花を咲かせ、受精後数日経つと子房と花托との間が伸び地中に潜り込み、結果します。地中で実を作ることから落花生という名前が付けられました。

落花生の原産地は南米。日本には中国経由で江戸時代に伝わりました。千葉県で栽培が始まったのは一八七八年(一八七六年という説も)でした。

下総国鎌数村(現在の旭市鎌数)の金谷総蔵は、開墾したばかりの痩せた土地でも育つ作物を探していたところ、一八七八年、千葉県の初代県令から落花生栽培を呼びかけられました。この金谷総蔵が落花生栽培の先駆者です。

砂地にも適し、手間がかからないことを実証したため、栽培農家が急増しました。栽培だけでなく、加工にも力を入れた結果、落花生は千葉県の特産品となりました。落花生の「千の葉」が生い茂ったのです。



落花生の花

高性能浄水器
レンタル継続中!!

安全でおいしい水を
●たっぷり使えて月々たったの
1,575円(税込)

月々1,575円で美味しく安全なお水を飲みませんか?
容量が大きいのでふんだんに調理水につかえます。
トリハロメタン(臭気)も強力に除去します。



ストレスと病氣
スポーツで発散

一
メ
モ

ストレスはもともと工学などの用語で「ひずみ」という意味。金属と同じように、人間の身体にもひずみが生じると考え、医学でも使われるようになりました。ストレスは副腎の働きを鈍くし、ホルモンや自律神経のバランスを崩します。胃がおかしくなるのも自律神経のバランスが崩れるから。心臓はストレスに弱く、交感神経の緊張が続くと高血圧や動脈硬化につながります。狭心症、心筋梗塞、脱毛症などもストレスが原因といわれます。

ストレス解消には、喜怒哀楽をストレートに表現できるスポーツがおすすぬ。普段からあたりかまわず感情を表に出せばストレス発散になります。それは周囲にストレスを与える自分勝手な人。

★古漬けたくあんの中華サラダ★

〈材料〉タクアン、ニンジン各10cm、玉子1個、ハム2枚、A(ごま油大さじ1、醤油大さじ2分の1、酢大さじ1・5杯)

- ①細切りにしたタクアンを30分から1時間、水にさらす。水は何度が換える。
- ②玉子は錦糸玉子。ニンジンは細切りに塩を振り、しんなりしたら水気を絞る。ハムも細切り。
- ③材料すべてをボウルでAと和える。



残ったタクアンの再利用。他の古漬野菜でもOK

「わが家の自慢料理」にふるってご応募くださるよう、お願いします。採用された方には図書券をプレゼントします。

わが家の自慢料理
〈滋賀県蒲生郡 鵜飼まゆ子様〉