



平成21年5月1日発行

こんちわ奥さん



大丸エナウエイン 株式会社

「こんにちわ奥さん」係

〒559-0022

大阪市住之江区緑木1-4-39

TEL.06 (6685) 5101

ファックス 0120-093-025

ホームページ <http://www.gas-daimaru.co.jp>



毎年5月、札幌市内の大通公園で開催される「さっぽろライラックまつり」は昭和34年に始まり、翌年、ライラックは「札幌の木」に選ばれました。札幌市民にとって、ライラックの花は長い冬からの開放を象徴しているのです。

ライラックは英語の読み、フランスではリラ。冷涼、乾燥の地を好みます。花の色は紫が多いのですが、白や赤っぽいものなど様々。モクセイ科らしい豊かな香りで、16世紀のパリでは香水の原料としてもはやされました。

フランスで「リラの咲く頃」は一番良い季節。北海道で、この花が咲く頃に寒さが戻ることを「リラ冷え」と呼びます。

左の写真は札幌・大通公園のライラック。

「こんにちわ奥さん」係から

「笑う門には福来たる」という諺があります。最近の研究で、笑うことは心と体の健康に良いということが分かっています。笑いとえば漫才や落語。亡くなった落語家の桂枝雀さんは、笑いと「緊張の緩和」と言っていました。実に深い言葉です。突然、警察に逮捕（緊張）された後、ドッキリカメラだったと種明かし（緩和）されると、笑いが生まれます。緊張とは、こわばり、あるいは既成の価値などのことです。例えば、チャップリンの燕尾服スタイルです。紳士という価値（緊張）を表わしながら、崩れて（緩和）います。あのスタイルだけで緊張が緩和され笑いとなっています。

身体から考えても、笑いは緊張の緩和です。ストレスなどで交感神経が優位になっているとき、笑うことで血行を促進し筋肉の緊張を緩める副交感神経を優位にできます。

笑いは健康につながるともいえます。笑うと、自然にしている呼吸よりも深い呼吸となり酸

「笑う門には福来たる」という諺があります。最近の研究で、笑うことは心と体の健康に良いということが分かっています。笑いとえば漫才や落語。亡くなった落語家の桂枝雀さんは、笑いと「緊張の緩和」と言っていました。実に深い言葉です。突然、警察に逮捕（緊張）された後、ドッキリカメラだったと種明かし（緩和）されると、笑いが生まれます。緊張とは、こわばり、あるいは既成の価値などのことです。例えば、チャップリンの燕尾服スタイルです。紳士という価値（緊張）を表わしながら、崩れて（緩和）います。あのスタイルだけで緊張が緩和され笑いとなっています。

笑いと健康 つくり笑いでもOK



素が多く取り入れられ、血液の循環がよくなります。全身に酸素や栄養がスムーズに運ばれ、新陳代謝がよくなります。

ある実験で、漫才や落語を聴いた直後に血液検査をしたところ、リンパ球のナチュラルキラー細胞（NK細胞）の活性値が上昇しました。NK細胞は、ウイルスへの感染防止に威力を発揮します。年齢別にみると、高齢者ほど笑いが少ないのです。副交感神経を優位にする白血球のリンパ球は18歳ころをピークに減少していきます。高齢になると副交感神経の反射が起きにくくなるのです。

しかし高齢者も心配することはありません。笑顔を作るだけで効果があるのです。顔の表情で脳が笑っていると思えば、脳が全身に自然に笑ったときと同じ作用をもたらしてくれるのです。

素が多く取り入れられ、血液の循環がよくなります。全身に酸素や栄養がスムーズに運ばれ、新陳代謝がよくなります。

ある実験で、漫才や落語を聴いた直後に血液検査をしたところ、リンパ球のナチュラルキラー細胞（NK細胞）の活性値が上昇しました。NK細胞は、ウイルスへの感染防止に威力を発揮します。年齢別にみると、高齢者ほど笑いが少ないのです。副交感神経を優位にする白血球のリンパ球は18歳ころをピークに減少していきます。高齢になると副交感神経の反射が起きにくくなるのです。

しかし高齢者も心配することはありません。笑顔を作るだけで効果があるのです。顔の表情で脳が笑っていると思えば、脳が全身に自然に笑ったときと同じ作用をもたらしてくれるのです。

素が多く取り入れられ、血液の循環がよくなります。全身に酸素や栄養がスムーズに運ばれ、新陳代謝がよくなります。

ある実験で、漫才や落語を聴いた直後に血液検査をしたところ、リンパ球のナチュラルキラー細胞（NK細胞）の活性値が上昇しました。NK細胞は、ウイルスへの感染防止に威力を発揮します。年齢別にみると、高齢者ほど笑いが少ないのです。副交感神経を優位にする白血球のリンパ球は18歳ころをピークに減少していきます。高齢になると副交感神経の反射が起きにくくなるのです。

しかし高齢者も心配することはありません。笑顔を作るだけで効果があるのです。顔の表情で脳が笑っていると思えば、脳が全身に自然に笑ったときと同じ作用をもたらしてくれるのです。

下記の製品を買ったら登録、点検時期が来たら点検を。

事故を防ぎ、長く安全に使うための「長期使用製品安全点検制度」が今年4月1日からスタートしました。下記の製品を買ったら、所有者登録をしてください。メーカーから適切な時期に点検通知が届きますので、点検をうけましょう。

ガス

屋内式ガス瞬間湯沸器

- 石油給湯器
- 石油ふろがま
- FF式石油温風暖房機
- 浴室電気乾燥機
- ビルトイン式電気食器洗器

ガス

屋内式ガスふろがま