



楽しい節約習慣①  
毎日を明るく

節約ばかり気にしていたら、ただ苦しいだけの日々になります。以前にもふれましたが、節約生活は、ケチケチ暮らすことではありません。無駄を失くした合理的な暮らしのことです。モノが溢れる現代社会では必要ないものまで買ってしまいがちな必要なのか考えることで、健やかな暮らしができ、節約につながります。無理せず節約生活を楽しむための「習慣」について考えてみます。

◎財布にお金をたくさん入れない

お金はたくさん持ち歩かないようにします。日常的に使う財布には、自分の行動を考慮して最低限の金額をいれるようにします。銀行系キャッシュカードを入れておけばATMでお金をおろせるので、困ったときも安心。節約を意識しなくても、その日に必要な金額は分かるはず。お金と財布は丁寧に扱います。

レシートやカードなどで財布がいっぱいということがないよう。お金を大切に扱うと、財布の隅々にまで意識が届き、所持金の額、いくら使っているのか

ということを把握できるようになります。手始めは、財布の整理です。身近な財布を整理すれば、節約をスタートできます。

◎持ち歩くクレジットカード

キャッシュレス時代であり、クレジットカードは現代の暮らしには欠かせないものとなっています。ポイントも溜まります。しかし、日常的に使うカードが複数あると、ポイントが分散してしまいますし、年会費がかかるカードだと、余計なお金がかかります。自身のライフスタイルに合わせ、最も使用頻度の高い1枚に絞って使うようにしましょう。ポイントカードは、共通ポイントカードを中心に使うようにして、ポイントカードばかりにならないように注意しましょう。いざというときにカードが見つからなかったり、ポイントが失効していたりするのはいらないことです。持ち歩き用と自宅保管用カードとを分けるのがよい方法です。ポイントカードを作っても、あまり行くことのないお店のカードは自宅に置いて、ファイルやケースに保管しておきます。持ち歩くカードを厳選することで、使いたいときにさっと使えるようになるのです。

◎ランチはお弁当

友人と外食でランチを楽しむのもいいでしょうが、外で働いている方はもちろん専業主婦もランチは弁当がおすすすめ。食費節約効果大。お子さんがいる家

庭は朝、子どもさんの分といっしょに作ってしまいます。昼ごはんを作る手間も省けますし、子どもが昼に味わう弁当がどういうものか、共有できます。最初は、おにぎりや夕飯の残り物を詰めるだけでもいいのです。続けるのと、弁当力が上がります。色々と弁当に工夫をすることは楽しいことではないでしょうか。毎日、外食することを考えれば、弁当箱を買う金額など大したものでもありません。数種類の弁当箱を気分に合わせて使い分けのも一案です。弁当には、作りおきおかずが有効です。無駄がないように、はじめは少な目に用意します。日持ちがするものなら、無駄も出ません。心配なのは、マンネリ化しがちなこと。しかし、マンネリ化を乗り切る工夫もまた、楽しい努力ではないでしょうか。「1週間を乗り切る弁当献立帖」などを考えてみるのはいかがでしょうか。



読者からのお便り

喜んで何杯も

大阪府豊中市 今川S様  
お正月に孫たちが来て、お水がおいしいと何杯も飲んでいました。今年もよろしくお願いたします。

少しさみしい母

滋賀県草津市 加藤M様  
以前も応募し入浴剤をいただきました。まだまだ寒い日が続くので入浴剤はありがたいです。今年から下の子ども一人でお風呂に入るようになり、案になりましたが、少しさみしい母です。

掃除が楽に

和歌山県伊都郡 平A様  
秋にガスコンロを新しく買い替えました。サツと拭くだけで油よごれがおち、掃除がたいへん楽になりました。

もっと教えてください

滋賀県東近江市 中谷Y様  
お正月のあまりもので、(田作り)焼うどん。わが家の自慢料理、とてもたすかります。もっともっと皆さん教えてくださいね。楽しみにしています。

年末の大雪

滋賀県米原市 夏原M様  
前回は入浴剤をいただき、ありがとうございました。とくに群馬県の四万の湯(四万温泉)



が「よっかと」でした。年末に大雪が降り、根雪になっていきます。

とても気に入りました

京都府宇治市 平岡丁様  
入浴剤ありがとうございました。もともと入浴剤は好きではないのですが、送っていただいたものは、色も淡く香りもほどほどで、とても気に入りました。



やっぱりおいしい

神奈川県川崎市 神田K様  
いつもおいしい水をありがとうございます。病院の待合室などで他社の水を飲みますが、家に帰って大丸さんのお水を飲むと「やっぱりおいしい!」と思います。

読み込むと有意義な情報

茨城県稲敷郡 佐藤S様  
今年からしっかりと読んで知識を高めようと目標をたてました。読み込むと有意義な情報が掲載されていますね。「にほんご探偵局」の数の文法は知識として面白かったです。