BE BEAUTIFUL 18
水都大阪の美・下

水都祭

古い昔、現在の上町台地の難波津に置かれた難波宮を拠点に瀬戸内海各地、九州、さらには大陸との交易・交流により、新技術や新文化が大阪に持ち込まれました。瀬戸内海という水路が役割を果たしました。大阪は、水運に支えられて発展してきた水の都なのです。摂河泉とは、大阪の旧国名である摂津、河内、和泉のことですが、三つとも水に関係のある漢字が使われています。大阪は昔から水都だったのですが、江戸時代以降、多くの水路が開削され、そこに架けられた橋の多さから「浪華八百八橋」と称されました。

大阪は、淀川の流域湿地に土をもってできた街で、堀や水辺がある街として発展してきたのですが、昭和の時代に多くが埋め立てられました。しかし奇跡的に水路が残り、一回りできます。浪速っ子も知らないか意識していないでしょうが、大阪城、USJ、道頓堀、中之島はみんな水でつながっています。それは前回も紹介しました。同じく前回紹介した大阪市の8つの渡船場も水都を偲ばせます。偲ばせるだけでなく、水都大阪復活の計画もあります。

◆大阪の水と光

大阪府、大阪市、経済界は、都心を囲む水の回廊を活かし、「水と光の首都大阪」の実現に向けた取り組みを実施し、公民一体で都市魅力創造・まちづくりを進めていく推進体制を構築しています。平成25年度、世界の都市間競争に打ち勝つ「水と光の首都大阪の実現」に向け、取組みの基本方針を審議決定する機関として「水と光のまちづくり推進会議」、具体的な活動に取組む執行機関として「水都大阪パートナーズ」、水辺空間の利活用に関する大阪府市の関係部局による合同組織「水と光のまちづくり支援本部（水都大阪オーソリティ）」を設置しました。平成29年度には「水都大阪パートナーズ」の4年間の取り組みを終え、水都大阪の成長をめざす公民共通の基盤として「水都大阪コンソーシアム」を設立しました。

最後に、水と光（花火）の天神祭にふれます。

天神祭は、菅原道真の命日にちなみ全国の天満宮で7月25日前後に開催されます。大阪天満宮の天神祭は、京都の祇園祭、東京の神田祭とともに日本三大祭のひとつに数えられ、大阪人は水都祭といいます。昨年は新型コロナウイルスのため、陸渡御、船渡御、奉納花火など、ほぼすべての行事が中止。今年の天神祭の当初計画は「奉納花火は実施せず、陸渡御・船渡御を最小規模にて実施する」のが基本方針でしたが、この方針による斎行は困難と判断される状況となりました。結局、昨年とほぼ同様、本殿での神事斎行だけとなりました。神職、関係者のみでの斎行で、一般の参列・見学はできません。

天神祭の復活はコロナ終息の証。来年こそは。

知床らうす海洋深層水成分実測値

▼アクアボトリング山中湖工場分（キャップ表示　賞味期限／+Y）

エフィール・ウォーター成分表 ～100ml中～　〈検査日:2021.5.31〉

●熱量	0kcal	●食塩相当量	0.001g
●たんぱく質	0.1g	●マグネシウム	0.64mg
●脂質	0.1g	●カルシウム	0.14mg
●炭水化物	0g	●カリウム	0.01mg
●硬度	30.1mg/L		

▼アクアボトリング鈴鹿工場分（キャップ表示　賞味期限／+S）

エフィール・ウォーター成分表 ～100ml中～　〈検査日:2021.6.9〉

●熱量	0kcal	●食塩相当量	0.001g
●たんぱく質	0.1g	●マグネシウム	0.62mg
●脂質	0.1g	●カルシウム	0.12mg
●炭水化物	0.1g	●カリウム	0.02mg
●硬度	28.6mg/L		

健康ライフ一口メモ

健康常識のウソ⑪ マッサージでシワ

下手なマッサージのせいで、シワや顔にたるみができるという人がいます。どんなに下手なマッサージでも、それが原因でシワができたり顔がたるんだりすることは、まずありません。シワは皮膚組織の新陳代謝の衰えが原因で、マッサージで皮膚を寄せたくらいでシワはできません。たるみも同じです。

マッサージをすると、肌の血液やリンパ液の循環がよくなり、新陳代謝も活発になるため、肌によい結果を及ぼすはずです。オイルを使ったマッサージは、肌に油分が吸収され乾燥を防ぐ効果があります。ただし、乾いたタオルなどで肌をゴシゴシこするマッサージは避けた方が無難です。シワ、たるみはできないものの、肌の色がくすむ心配があります。

わが家の自慢料理

〈大阪府泉大津市　前田雅子様〉

★夏野菜のからしみそあえ★

〈材料〉きゅうり、なす、みょうが、かまぼこ（またはカニカマ）

①野菜は薄切り、ポリ袋に入れ塩を少々振る。
②ポリ袋をもんで10分おき、水気をしぼる。
③みそ大さじ1、砂糖小さじ1、練りからし小さじ2分の1をあわせよく混ぜ、野菜、かまぼこ（カニカマ）と和える。

残りがちな半端な野菜で作れます。

「わが家の自慢料理」にふるってご応募くださるよう、お願いします。採用された方には図書券をプレゼントします。

クレジットカード決済または口座振替の方限定

Web会員サイトのご案内

Web会員になると 年間600円（毎月50円）お得!!

※月々の御請求金額はWebでご確認いただき、郵送での請求書発行は行いません。

LPガス　過去2年間のガスご利用状況がWebで簡単にご覧いただけます。

エフィールウォーター　エフィールウォーター宅配本数の変更がWebで簡単に行えます。

お申し込みはこちら