



界隈くらいでしようか。しかし、大阪には都心を囲む水の回廊があり、クルーズ船や遊歩道で水辺の魅力を感じる空間をめぐることが出来ます。大阪城、中之島、道頓堀、USJは水路でつながっているのです。一人あたり公園面積が小さく都市環境もよくない大阪ですから、水都としての名残は貴重です。

◆8つの渡船場

今回紹介するのは、中之島や道頓堀とは趣を異にする水都・大阪です。今も大阪に残る8つの渡船場には都市美や豊かな自然があるわけでなく、周辺は造船所や工場ばかり。それでも明治時代くらいは偲べるし、大阪らしさは感じ取れます。それもまた美しいといいたいです。大阪人の悪癖は、利を重んじるあまり歴史や文化を蔑ろにすること。そんな大阪に残る渡船場は奇跡に近いかもしれません。

水の都、水都とは、河川、運河、水路が都市景観の形成に果たす役割が大きい都市の愛称です。世界ではイタリアのヴェネツィアが有名。アドリア海のラグーン（干潟）の上に築かれた都市で「アドリア海の真珠」といわれます。日本では宮崎県延岡市。市内を多くの河川が流れる水郷です。世界、日本には他にも水都の愛称を持つ都市が数多くありますが、大阪がヴェネツィアや延岡市にひけを取らない水都（だった？）と言えるのは、意外に思う方がほとんどでしょう。浪速っ子ですら現在では、水都を意識していないのでは無いでしょうか。現在の大阪で水都を偲ばせる景観は、中之島の

モーターゼーション進展もあって渡船利用は減少、現在の8つの渡船場が残りしました。天保山、甚兵衛、千歳、落合上、落合下、千本松、船町、木津川の8つの渡船場です。天保山渡船場は観光スポットである天保山とUSJがある対岸を結んでいるため観光客の乗船が目立ちますが、他は通勤・通学など日常的に利用されています。天保山はUSJの外国人スタッフも利用します。日常利用なら橋のほうがよいと考えますが、大型船が河川を運航するため、歩行者・自転車のための低い橋が架けられないのです。実際、近くの橋は相当な高さ。8つの渡船はすべて無料、自転車も無料で乗船できます。自転車利用なら5時間ほどで8つすべてを巡ることができそうです。

▼アクアボトリング山中湖工場分(キャップ表示 賞味期限/Y)

エフィール・ウォーター成分表 ~100ml中~		(検査日:2021.3.2)	
●熱量	0kcal	●食塩相当量	0.001g
●たんぱく質	0g	●マグネシウム	0.64mg
●脂質	0g	●カルシウム	0.14mg
●炭水化物	0g	●カリウム	0.01mg
●硬度	29.8mg/L		

▼アクアボトリング鈴鹿工場分(キャップ表示 賞味期限/S)

エフィール・ウォーター成分表 ~100ml中~		(検査日:2021.3.9)	
●熱量	0kcal	●食塩相当量	0.001g
●たんぱく質	0g	●マグネシウム	0.66mg
●脂質	0g	●カルシウム	0.13mg
●炭水化物	0g	●カリウム	0.02mg
●硬度	30.3mg/L		

エフィールウォーター成分実測値

「健康には美食より粗食がいい。長寿の人は粗食」という人がいます。長寿の方は粗食ですが、それは高齢だからと考えるのが素直でしょう。高齢者はカロリー消費が少なく多く食べる必要がないため粗食になります。長寿の方も若い頃は美食家だったかもしれません。ここでいう美食とは、美味しくバランスよく食べることです。粗食が健康によいのなら、江戸時代の人の平均寿命は現在より長かったはずですが、日本人の平均寿命が延びたのは、経済が発展し栄養状態が改善されたからです。暴饮暴食は論外ですが、だからといって粗食がいいというのは極端な考え方です。美食と粗食のどちらが健康によいかといわれれば、美食がいいにきまっています。



★ブロッコリーと蓮根の酢の物★

〈材料〉ブロッコリー、れんこん

- ①ブロッコリーは小分け、れんこんは輪切りにしてゆがく。
- ②三杯酢に薬味(自家製ゆず味噌)で和える。

ブロッコリー、レンコンが熱いうちに和えると味がしみて美味しい。

「わが家の自慢料理」にふるってご応募くださるよう、お願いします。採用された方には図書券をプレゼントします。

わが家の自慢料理
〈滋賀県栗東市 藤原幸子様〉

Follow Me!



Instagram

大丸エナウインのぼっぽリフォームがInstagramを開設しました。



進行中のリフォーム工事画像や当社の情報をアップ、配信中です。QRコードよりアクセスください。