



BE BEAUTIFUL 12

水の不思議な美③

青いパールの地球

「地球は青かった」

1961年、人類初の宇宙飛行から帰還したソ連の宇宙飛行士ユーリイ・ガガーリンの言葉です。ガガーリンは、そんなことは言っていない、という主張もあります。実際の言葉は「空は非常に暗かった。一方、地球は青みがかった」だったそうです。これでは地味すぎてインパクトがないため、「青かった」と変えて伝えられたと考えられます。ただ、地球が青く見えた、ということは事実です。宇宙から撮影した写真を見ると、たしかに地球は青。この惑星は、美しく青い宝石のように見えます。

地球が青く見えるのは、海水

のためです。地球表面の70%は海水で覆われています。大部分が水なのだから地球ではなく水球だ、という人もいます。この意見は、半分は正しく半分は間違いです。地球表面の大部分を占めるとはいえ、地球全質量に占める水の割合は0.02%にすぎないからです。

◆卵の薄皮

地球の直径をご存じでしょうか。簡単に計算できます。単位メートル法は、北極点から赤道までの距離の1000万分の1を1mと定めました。つまり、地球の円周は4万kmです。円周率で割れば、地球の直径は1万2756kmと分かります。一方、海の深さは、最深部は1万mを超えますが、平均4750mです。陸地を全部削って埋めると、地球は水深3000mの海だけの星になるそうです。さて、地球の直径1万2756kmに対して平均4750kmの海。地球が鶏卵だとすれば、海は殻の下にある薄皮程度の厚みにすぎません。

◆美しく青いパール

薄皮程度だから取るに足りない、と言うのではありません。その逆です。海は、地球が纏う青く美しいパールなのです。生命は海で誕生しました。フランス語で海はラ・メールといいます。同じ発音で母を意味します。これは偶然でしょうか。また、日本語の海は「産む」が語源だとの説があります。あまりにできすぎているが、信じたいところです。

地球の水を循環させるのは太陽エネルギーです。海水が蒸発し、雲、雨となって地上に降ることによって淡水が得られます。地球の水の97%は海水です。2.5%が氷河などとして存在し、人間が利用可能な河川や湖などの淡水はわずか0.01%程度。その淡水もアマゾン河に偏在しています。こう見てくると、いかに水が貴重であるかが分かります。「湯水のごとく」という言葉は考えものです。

地球全体からみれば、実にわずかな量しか水はない

ことに水は、地表に存在します。地下水源も地表近くです。もし地中深くにしかなかったとしたら、生命の誕生もなかったし、人類が地球上に登場することもなかったでしょう。

▼アクアボトリング山中湖工場分(キャップ表示 賞味期限/Y)

エフィール・ウォーター成分表 ~100ml中~ (検査日:2020.4.16)

●熱量	0kcal	●食塩相当量	0.001g
●たんぱく質	0g	●マグネシウム	0.63mg
●脂質	0g	●カルシウム	0.14mg
●炭水化物	0g	●カリウム	0.01mg
●硬度	29.4mg/L		

▼アクアボトリング鈴鹿工場分(キャップ表示 賞味期限/S)

エフィール・ウォーター成分表 ~100ml中~ (検査日:2020.4.10)

●熱量	0kcal	●食塩相当量	0.001g
●たんぱく質	0g	●マグネシウム	0.65mg
●脂質	0g	●カルシウム	0.13mg
●炭水化物	0g	●カリウム	0.01mg
●硬度	30.2mg/L		

エフィールウォーター成分実測値

健康ライフ 100メモ

健康常識のウソ⑥ 酒を飲むと薬が効く?

「酒は百薬の長」という言葉があります。軽い風邪なら、お酒を飲んでぐっすり眠れば、治ることがあります。酒を飲むと薬がよく効く、という人がいますが、これも嘘ではありません。一般に、お酒を飲むと薬の効果は早く、また強く出ます。早く強く出るならいいじゃないかと思いがちですが、薬の効きすぎは危険を伴うのです。

効きすぎると、薬を消化する胃、薬を代謝する肝臓に大きな負担がかかります。その結果、胃が荒れたり肝機能障害を起したりします。アスピリン系の鎮痛薬はアルコールとの相乗効果で胃を荒らします。精神安定剤、抗うつ薬と酒の取り合わせはもっと危険です。薬を服用している時には、お酒はひかえるべきです。

★おあげのニラ詰め★



- ①中くらいの油揚げを半分に切り、中を開いて袋のようにする。
- ②内側に合せ味噌を指で塗る。
- ③中に、2センチくらいに切ったニラを詰める。
- ④少し油をひいたフライパンで、こんがり両面を焼く。

そのまま食べられるし、おかずにもあり、お酒のあてにも。安上りでおいしい。

「わが家の自慢料理」にふるってご応募くださるよう、お願いします。採用された方には図書券をプレゼントします。

世界自然遺産 知床らうす 海洋深層水

らうす町許可番号 第02060110号 純水ブレンド



1台2役

2013 AWARDS WINNER

国際味覚海産機構 優秀賞 受賞

宅配料込

- ボトル1本 11.3リットル 1,500円
- サーバーレンタル費 1,000円/月 (メンテナンス費700円+レンタル費300円)

※1年毎にメンテ済みサーバーと取り替えます。 ※消費税別途となります。

わが家の自慢料理

滋賀県近江八幡市 蜂谷洋子様