

すっきり節約生活⑦



エアコン「基本の基」 エアコン電気代の節約・再

暑くなり、ご家庭でもエアコンがフル稼働している頃ではないでしょうか。電気代を節約するためのエアコンの上手な使い方については、以前にも取り上げました。今回は、おさらいもかね、節約の基本となるエアコンの仕組みなどの基礎知識をご紹介します。

エアコンの電気代を節約するための基本的な注意事項は次の通りです。①室外機周辺にはモノを置かない②室外機に直射日光が当たらないように工夫する③フィルターは1〜2週間に1度は掃除④古いエアコンは節電タイプの最新型に買い替える。

③については、こまめなフィルター掃除で電気代は4%削減できるといわれます。④はあたりまえですが、①と②を十分理解するにはエアコン冷房の仕組み、その基本を知る必要があります。

◎エアコン冷房の原理

アルコールドライイングすると冷たく感じます。アルコールドライイングが気化する時に回りの熱を奪うからです。

夏場、打ち水をするのと涼しくなるのと同じです。これを気化潜熱といいます。エアコンもこの気化潜熱の原理を利用しているのです。

アルコールドライイングを入れた金属容器にパイプをつなぎ、パイプ先端を室外に出します。アルコールドライイングの気化潜熱で金属容器が冷たくなり、室内も冷えます。これも冷房ですが、アルコールドライイングは室外に逃げてしまいません。気化したアルコールドライイングを冷やして圧力を加え液体にして金属容器に戻す工夫をすれば、基本構造はエアコンと同じ。エアコンではアルコールドライイングより効率が良い冷媒を使用し、室外機のファンで冷やし圧縮機で液化させます。気化・液化の繰り返しで室内の空気を冷やすのがエアコン冷房。気化して熱くなった冷媒と外気の温度差を利用して冷やします。室内を冷やし、外気を温めています。室内も冷やします。なお、冷房時などの除湿は、冬場、湿気が冷たい窓ガラスにふれて結露するのと同じ原理です。

冷房サイクルの逆を行うのが暖房です。エアコン暖房はおすすめできません。冷房に比べ効率が悪く、電気代がかかるからです。夏の暑い外気で冷媒を冷やし、冬の冷たい外気で冷媒を温めるのがエアコンなので、もとが非効率。暖房は、より非効率なのです。

冷房では、外気で冷媒を冷やしますので、室外機周りにモノがあ

ると空気の通りが悪くなって効率が下がることが分かります。室外機そのものの温度も低いほうがよいので、直射日光を遮る必要があります。

◎銀色の室外機

室外機の温度を下げるため、水をかける人がいます。温度は下がりますが、内部に水が入るとトラブルの原因になるかもしれません。アルミテープを室外機全体に貼る人もいます。アルミは熱伝導性が高いので、室外機の熱を逃がします。アルミテープは百円均一ショップなどで安く入手できます。興味があれば試してみてください。しないよりは良いでしょうが、どれほど効果があるかは分かりません。室外機が銀色に変身することは間違いないです。エアコンメーカーがアルミ製室外機にすればいいのでしようが、そんな製品は見当たりません。日除け、過熱防止のためのアルミ製室外機カバーは市販されています。

◎扇風機を併用

扇風機やサーキュレーターで室内の空気を循環させれば体感温度が涼しくなり、エアコン設定温度設定を上げても涼しさを保てます。エアコンの風向きは水平に設定し、扇風機はできるだけ上に向けて首振りさせます。サーキュレーターは天井に向けます。扇風機やサーキュレーターは電気代は、気にするレベルではありません。

読者からのお便り



日焼けが気になって

滋賀県栗東市 奥村正子様
いつも楽しく読ませて頂いています。急に暑くなってきたので半袖にしましたが、日焼けが気になり長袖を片付けられませんでした。

よい年でありますように

滋賀県近江八幡市 大澤すず代様
長いGWも終わり、5月病にならないかヒヤヒヤ。今年は今和スタートの年。将来、「昭和生まれの」と言われるのが多くなるんだらうなあ。令和元年がよい年でありますように。

芽が出るのが楽しみ

和歌山県日高郡 平林道子様
検針に来て下さる方と花の話をするのが楽しみです。前回はいちこの種をいただきました。おつと思ひます。芽が出るのが楽しみです。

大好きな映画です

香川県木田郡 長町洋子様
「メイ」という言葉から私は、となりのトトロのメイちゃんを思い出してしまいます。今でも大好きな映画です。

セット割引でお得感

滋賀県近江八幡市 岡本美知子様
こんにちわ奥さん、毎号楽しみにしています。今回、大丸工ナウインさんのお勧めで、電気

とガスを一体化させていただきました。セット割引もついてお得感があります。セットにしてよかったです。

おもわず芍薬を

茨城県稲敷郡 和久澤豊子様
5月になると色々花が咲き、庭先がきれいです。芍薬、なしこ、色とりどりの花が咲き、おもわず芍薬を切り活けました。健康を保つためこれからも

健康を保つためこれからも

滋賀県野洲市 川西明美様
健康ライフ一〇メモのコーナーが大好き。一〇メモどころじやないです。奥が深い。健康を保つため、これからもずっと読み続けます。

もっと丁寧にサヨナラを

滋賀県湖南市 西野真寿美様
にほんご探偵局、サヨナラがこんなに美しい言葉だったなんて。日本人でよかった。これからはもっと丁寧にサヨナラをおつと思ひます。

洗顔を見直そう

大阪府阪南市 柴田フジ子様
正しい洗顔方法、参考になりました。ついついさつと洗顔を済ませがちな毎日。洗顔を見直そうと思ひました。

