

BE BEAUTIFUL 1

美人の研究

美人とは「平均顔」？

児は、テレビや雑誌などから学んでしよう。アニメではヒロインは美人ですし、いじわるな継母や魔女は醜い顔をしています。このことから、美醜の判断は先天的なものによるのではなく、同時にまた、その時代や社会情勢に影響されることが分かります。平安時代と現代では、美人の感覚に大きな差があったと思われれます。美人とは相対的なものである。これが第一の結論です。第二の結論はもっと意外。

◆美人は没個性

幼女や高齢の女性は除き、数多くの女性の顔写真を集めます。すべての写真をコンピュータで合成すると、どんな顔ができあがるでしょうか。なんと、誰もが認める美人顔が出現します。興味のある方はパソコンで「美人」「平均顔」というキーワードで検索してください。つまり美人とは、平均的な顔ということなのです。これは、美容整形の業界では常識だそうです。

テストで平均点を取る学生は平凡ですが、平均顔は美人なのです。逆にいえば、没個性なのが美人、平均より少しずれているのが個性美人、大きくずれているが不美人ということになります。

男性は自分にとって唯一無二の個性的な女性を求めるはずなのに、平均顔の美人に惹かれます。これは不思議なことです。なぜ美人を求めるかは心理学の魅力的なテーマながら、納得できる答えはありません。

ません。遺伝学の見地からの説明は、ある程度、納得できます。つまり、平均を外れるのは多かれ少なかれ突然変異であり、遺伝子はそれを嫌うのです。男性は、もっとも普通の遺伝子を選択するので。「遺伝子は進化のため変異を求めるが、同時にオリジナルも求める」というのはひとつの仮説です（これについて説明すると長くなるので別の機会に譲ります）。美人は没個性である。これが第二の結論です。

◆顔に責任を持つ

美人の基準は時代によって変化する相対的なものであり、また美人は没個性である。そんな結果となりました。女性は顔より内面だよ、という男性がいます。たいていは欺瞞です。ただ、この言葉には無視できない一面があります。内面は外に現れるからです。怒っていると顔に出る例が簡単です。例えば、よく勉強する女性は知性的な顔になってくるはず。優しい気持ち、行為が繰り返されれば、優しい顔になります。逆に、不満ばかりだと険しい顔になるでしょう。40過ぎたら自分の顔に責任を持って、とはリンカーンの言葉。長く生きると、内面で育まれてきたものが顔に滲み出てくるようです。相対的で没個性な美の追求を否定はしません。内面から出てくる美を忘れないならば。

お客様の声から生まれた
2口ビルトインコンロ

Paloma Sisto **限定20台**




★ラ・クックをプレゼント★

[60cm]PD-N21WV-60CV
定価135,000円(税込)

現金特価 **57,800円** (税込)

※施工費は別途かかります。

健康ライフ
100%も

ウナギと夏バテ防止
夏の体力づくりに

江戸時代、土用の丑の日にウナギを食べるようになったのは、平賀源内が宣伝文句を考えPRしたことが大きい要因と考えられています。源内は、栄養学的な根拠があつて夏バテに効果があると宣伝したわけではありませんでした。

ただ、効果がないということでもありません。ウナギは蛋白質、ビタミンが豊富で、肝臓はビタミンAを多く含みます。ビタミンAには消化器を強化する働きがあります。また、ウナギの体表のヌルヌルの成分である蛋白質は、胃腸の粘膜を保護し消化吸収を助ける働きがあります。つまり、夏バテの最大の原因は食欲不振なので、消化機能を助けるウナギは夏バテにならない身体づくりに役立つということです。

★麩のからし和え★

〈材料・4人分〉きゅうり200g、塩少々、角麩4枚(約30g)、からし(粉)小さじ3、味噌24g、砂糖大さじ1、酢大さじ1

- ①きゅうりは小口切りにして塩で軽くもみ、水気をしぼる。
- ②角麩は水でもどし、かたくしぼり、細長く4~6つに切る。
- ③からしは酢で溶いて辛味をだしておく。
- ④すり鉢で味噌をすり、砂糖、酢、からしを入れ、皿に盛る。

簡単ですが、大変美味しい料理です。

「わが家の自慢料理」にふるってご応募くださるよう、お願いします。採用された方には図書券をプレゼントします。

わが家の自慢料理
〈福井県越前市 木谷さよ子様〉

新連載の「美」について考えるシリーズです。広く、面白いテーマをとりあげたいと考えています。堅苦しくない内容とします。ですので、気楽に読んでいただければ幸いです。第1回は美人の研究です。読者の皆さんにとっては、意外な結果となるかも知れません。

幼児向け美醜判断力テストがあります。美人と不美人2種類のイラスト(どちらが美人かは一目瞭然)を見せ、どちらが美人かを答えてもらいます。4歳児の正解率は60%強ですが、5歳児だと正解率が大きく上がり、7歳児だとほぼ100%の正解率になるそうです。おそらく幼