



大丸エナウエツン 株式会社

「こんにちわ奥さん」係

〒559-0022

大阪市住之江区緑木1-4-39

TEL.06(6685)5101

TEL.0120-093-025

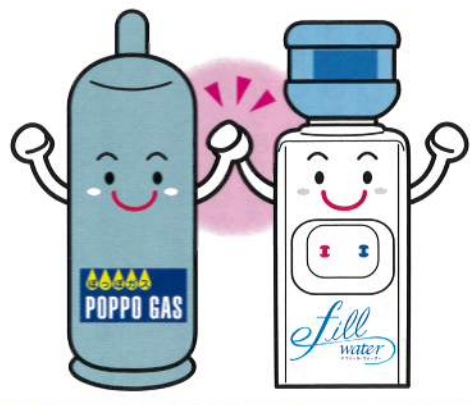
<http://living-poppo-garden.jp/>

<http://efillwater.jp/>

「こんにちわ奥さん」係から

今号から宅配水「エフィールウォーター」のお客様にも「こんにちわ奥さん」をお届けすることになりました。これを機に、紙面レイアウトを少し変更しました。本紙名称「こんにちわ奥さん」に関して「こんにちわ奥さん」の間違いでは、との問い合わせもありました。親しみをもっていただくため「わ」としていただきますので、そのまま継続させていただきます。「美」について広く、面白く考えるための新連載も開始することになりました。そのため「すっきり節約生活」と「ほんご探偵局」は交互に掲載することになりました。

今後ともご愛読のほど、宜しくお願い申し上げます。



ネコの風景⑥
かわいい

約1万年前、世界中のネコの共通の祖先であるリビアヤマネコは、ヒトと暮らすようになりました。ヒトは、このヤマネコの「かわいさ」に惹かれ、慈しみました。ネコ科のなかでもっとも繁栄しているのがネコです。ネコが今、問題視されているのは、ただ、ネコを繁栄させた罪は、ヒトであって、ネコに問題なのは、ネコ問題とはヒトの問題なのです。人類が生態系を破壊し続けた結果、数多くの野生生物が絶滅の危機にさらされています。過去最悪のレベルといわれます。ヒトに保護され増えすぎたネコが生態系を破壊しているのだから、何らかの対策が必要なのです。

ふれました。これは苦肉の策であり、ポランティアの方も本当は飼い主を見つけてあげたいはず。あるNPO法人は、ネコの殺処分ゼロの実現を目指し、行政の保護施設などからネコを引取り、飼いたい方に譲る活動を行っています。譲渡会場を兼ねたネコカフェ型開放シエルトターも設けています。ネコはペットショップで買うのではなく、譲り受ける。そんな新しいシステムを社会に確立させようというのです。

ネコはヒトと共に生きることを選択し、ヒトもまたネコのかわいさに惹かれたのですから、家族の一員として迎え飼育するのがヒトの責任です。「かわいい」と感じるのには大事なことが。ヒトは我が子がかわいいから育てます。「かわいい」は社会の基本かもしれない。(了)

ダイエット中に最適な節約デザート「水ゼリー」



宅配水「エフィールウォーター」のお客様向けに、今、話題の「水ゼリー」をご紹介します。水をゼラチンで固めたシンプルなデザートです。似ているものに寒天があります。寒天は濁りがあり、ややかたいのですが、水ゼリーは透明で舌ざわりが滑らか。作り方は簡単です。①粉ゼラチン5gを大きじ3の水でふやかし、500Wのレンジで30秒程度かけて溶かす②溶けたら、茶こしなどで漉しながら常温の天然水300cc(軟水がよい。水道水は避ける)に混ぜ入れる(冷えた水だと一気に固まるため、できれば常温)③2時間ほど冷蔵庫で冷やし固めたらできあがり。お好みで黒蜜やキナコをかけて、フルーツを加えるといった工夫もあります。

ゼラチンはローカロリー。水を飲むより、お腹を満たすことができるので、ダイエット中のデザートに最適。もっとダイエット効果を上げたいなら、ゼラチンでなく、寒天と同じく海藻からできた「アガー」をおすすめします。寒天より柔らかく、ゼラチンより弾力があります。