



電気代の節約③ エアコンの節電・その1

経済産業省の調べでは、夏の午後2時頃の家庭の電気使用量は、エアコンが6割近くを占めるそうです。ざっくりとした計算ですが、エアコンを使うようになると電気代は普段の1.3倍くらいになります。電気代を抑えるためには、エアコンをどのように使えばいいのでしょうか。今回は、冷房シーズン前の準備を中心に紹介します。

古いエアコンは買い替え

最新のエアコンは効率がよくなっています。もし20年も前のエアコンをまだ使っているなら、買い替えたほうがお得です。15年前でも同様です。10年くらいだと迷いますが、カタログなどで、それぞれの消費電力から電気を計算するしかありません。ちなみに、エアコンを暖房に使うことは、おすすめできません。暖房は電気代がもっともかかるからです。

シーズン前の準備

夏が来る前に、エアコン室外機周りの環境を整えておきましょう。

よう。室外機の近くに多くのモノを置いていたりすると、エアコンの効率が落ちて電気代がかかります。その理由はエアコンの原理から理解できます。

エアコンは、液体が蒸発するときに周囲から熱を奪う性質を利用しています。アルコール消毒をすると皮膚が冷たく感じます。アルコールが蒸発するとき皮膚から熱を奪うからです。

この原理を利用して室内機と室外機を循環するパイプに冷媒となる物質を循環させ、液体と気体の過程の繰り返しで空気を冷やします。冷房の場合、外気の助けで冷媒を冷やしますから、室外機の周りにモノがあると効率が悪くなるのです。

室外機周りがかたづけたら次は、直射日光を遮る工夫を考えてください。室内のカーテンやブラインドは、直射日光を遮ることはできても、窓の内側に熱がこもるのを防げません。これを防ぐには、窓の外側に設置して直射日光を遮るスタレやヨシズを使うのがよいでしょう。買ったとなれば出費ですが、それほど高額ではありません。また、エアコンを使わず窓を開けている時期もあるでしょうが、直射日光を遮り風を通すため涼しく、おすすめです。

ヨシズは、サイズが大きく、主にベランダなどに立てかけて使用します。エアコン室外機に直射日光が当たる場合は、ヨシズで遮れば冷房効率がよくなり

ます。立てかけているだけなので、台風の時などは飛ばされないうち注意してください。

すだれは、吊るさなければなりません。専用のフックなどの金具はホームセンターや100円均一の店にさまざまな種類が揃っています。買わなくても自宅にあるモノだけで吊るせることもあります。そこは工夫してください。

あとの準備は室内機のフィルター掃除くらいでしょうか。さて今回は、実際のエアコンの使い方をご紹介します。こまめなおん・オフがよいのか、つけっぱなしがよいのか、などについて考えます。



夏の前に、室外機周りを片付けましょう

読者からのお便り

トリプル割に興味

滋賀県湖南市 山中千佳子様
トリプル割に興味あります。

やってみよう

大阪府堺市 南田浩様
ぼっぼ百科、すっきり節約生活、日本語おもしろ調査ファイナルを、楽しみにしております。50℃の湯をかけるのを、やってみたいと思います。

ありがたい

福井県吉田郡 塗茂佳世様
福井は2月、記録的な大雪に見舞われました。食べ物やカソリン、灯油等が不足する状態に陥りましたが、我が家は大丸工ナウインさんのガス利用です。で、なんの心配もなく過ごせました。あらためて大丸さんへありがとうと思いました。

カビ対策の記事が

滋賀県栗東市 辰巳文子様
「浴室のカビ対策」の記事がとても参考になりました。さっそく熱湯をかけましたが、90秒間というのは意外と長い時間でした。無事、カビは死滅したかな? 次回の記事も楽しみにです。

ハズレでも花の種

和歌山県橋本市 国重亜沙様
ネコの風景、楽しく読ませてもらっています。読みどころの多い新聞だと思います。ハズレでも花の種というのがいいです。

しっかり確認

滋賀県彦根市 田中敏美様
今日(3月27日)桜が咲き始めました。なんだか嬉しくなりますね。「年1回の菜箱整理」毎回、期限切れになる「かゆみ止め」「うがい薬」「病は気から」じゃないが、知らずに使って効いているつもり? しっかり確認します。

作ってみよう

水戸市 田所治子様
いつも楽しく拝読しています。「わが家の自慢料理」とても参考になります。前回の「ちんすこう」を作ってみましたら美味しかったです。今回の「おから入り肉みそ」も作ってみたいと思います。

謎がとけました

茨城県つくば市 尾串暢子様
小さいころ遊んでいた「花いちもんめ」で「行かない」と歌いながら昔の幼児語が何かなと思っていたのですが、昔は「行かれる」が正式な言い方だったのです。謎がとけました。

