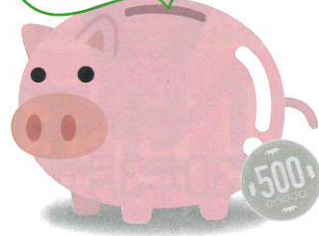


すっきり節約生活②



電気代の節約② 家電製品の消費電力

大阪マルビルはJR大阪駅前にある円筒形の高層ビルです。このビルの運営会社の元会長が「大日本ドケチ教」教主を名乗った、故・吉本晴彦さん。お笑いの吉本興行とは関係ありません。その吉本さんは「ケチとシブチンは違う」と言っています。ケチは無駄金を使わず、生きた金を使います。シブチンとは、とにかく金を使わないのです。ケチは愛されるが、シブチンは嫌われます。節約は美德です。愛されるケチを目指しましょう。すっきり節約生活の第2回は、家電製品の消費電力について考えます。

◎ワット、キロワットアワー

家電製品には、その製品がどれくらい電力を消費するのかわかる記載があります。白熱電球ならば60W、ドライヤーなら1kW（1000W）というような表示です。これが家電製品の消費電力で、W（ワット）という単位が使われます。Wとは、電流（A）と電圧（V

（ボルト）を掛けた数字で、その家電製品の消費電力の大きさを示します。

電気料金を計算する場合は、kWh（キロワットアワー）という数値が用いられます。1kWhとは、1kWの電力を1時間消費したということです。消費電力1kWのドライヤーを1時間使用した時の消費電力量が1kWhです。消費電力60Wの白熱電球を2時間使用した時の消費電力量は120Whということになります。

電気料金の仕組みは複雑で、電力会社、契約内容、各家庭の月間使用量などで異なります。電気を作るための原油、天然ガス、石炭の価格によっても調整されますし、1kWhあたりの電気代も一定使用量以上になると高くなったりします。ここでは1kWhあたり電気代を概算値で23円とします。消費電力1kWのドライヤーを1時間使用した場合、その電気代が23円となります。トイレの電球が60Wとして、これを1日中つけっぱなしにした場合、60W×24時間＝1440Wh（1・44kWh）、23円×1・44で約33円が無駄になります。消費電力と電気代の関係を知ることが、電気代節約の第一歩です。

前回、総務省統計局家計調査による世帯人数別の年間電気代を紹介しました。平成25年の調査でしたが、日本生活協同組合連合会の平成28年7月集計の調査も参考にしてください。

時点である同年5月の平均電気使用量を家族人数別にみると、1人179・0、2人237・3、3人266・3、4人277・3、5人368・3（いずれもkWh）。これはガス併用の世帯です。オール電化住宅だと、ほぼ倍の電気使用量になります。平均の電気料金は7576円でした。住宅別にみると、戸建住宅の平均料金は8353円、集合住宅は6060円でした。

家電製品別消費電力

家電製品名	消費電力	家電製品名	消費電力
冷蔵庫(常時)	150~600W	32型液晶テレビ	150W
洗濯機	500W	32型プラズマテレビ	240W
洗濯機 乾燥機能	800~1000W	デスクトップパソコン	150~300W
掃除機	1000W	ノートパソコン	50~150W
電子レンジ	1300W	アイロン	1200W
卓上電磁調理器	1200W	ドライヤー	800~1200W
ホットプレート	1300W	電気カーペット	500~800W
電気炊飯器	300~700W	電気コタツ	600W
IH炊飯器	700~1300W	ハロゲンヒーター	500~1000W
食器洗い機	1300W	トースター(加熱時)	1000W
扇風機	50W	加湿器	300~500W

読者からのお便り



追い焚き機能付きに

高松市 川田佐保子様
追い焚きが出来るとなると、お風呂が楽しく、有難く、感謝です。風呂を追い焚き機能付きに替え、この冬はお風呂が楽しみです。

ドキッとしました

和歌山県橋本市 田中絹子様
120号にほんご探偵局は興味深く読ませてもらいました。日頃自身が使っていた敬語が正しかったり、間違っていたりドキッとしました。

お風呂のリフォーム

大阪府泉南市 秋山正美様
今年1月29日から大丸エナウイン様にお風呂のリフォームをお願いしています。大変期待しています。

笑ってしまいます

滋賀県栗東市 上原良恵様
いつも拝読しております。新コーナーの「すっきり節約生活」とても参考になりました。我が家では主人が「節約派」、私が「あまり気にしない派」で、いつも主人に叱られています。私が点けて歩き主人が消して歩く、が毎日です。少し反省しています（笑）。しかも一人息子が私に似てしまったので、主人は一人で戦っています。笑ってはいけま

せんが、笑ってしまいます。いつもありがとうございます

ガス、浴室暖房、水の愛用家族です。いつもありがとうございます

入浴と健康④を参考に

滋賀県長浜市 水田泰子様
先日、「ごんにちわ奥さん」から入浴剤を頂戴して、孫とお試したら楽しく入ることが出来ました。特に寒中のお風呂は「入浴と健康④」を参考に、この冬を乗り越えたいです。

入浴剤ありがとう

福井県越前市 笹木美江様
前回は入浴剤を送っていただき、ありがとうございました。

待ち遠しい

滋賀県蒲生郡 鬼頭麻香様
毎日、寒い日が続きますね。先日、2年ぶりに味噌づくりに行ってきました。発酵して食べられるようになるのが待ち遠しいです。

