



電気代の節約① 待機電力と冷蔵庫

今号からスタートした「すっきり節約生活」の第1回は、待機電力と冷蔵庫について考えてみます。

その前に、昨年4月から小売電力料金が全面自由化されたことをご存じでしょうか。電力会社を自由に選べる時代になったのです。電力会社を替えるだけで、電気料金が安くなる可能性がありますから、検討する価値はあります。

◎待機電力は5%

電化製品は使っていない時も電気を消費します。いつでも使えるよう待機しているのです。これを待機電力といい、コンセントに差ししているだけで電気を消費しているのです。総務省統計局の平成25年家計調査結果によると、世帯人数別の年間電気代と待機電力は次の通りです（カッコ内が待機電力）。

2人世帯11万13000（5676円）、3人世帯13万1888円（6666円）、4人世帯14万18000円（7777円）、5人世帯15万9600円（7654円）

世帯15万9600円（7654円）
いずれの世帯も約5%が待機電力です。無視できない数字といえます。

◎待機電力を考える

待機電力を減らすためよくいわれるのが、コンセントから抜くことです。この方法は、家電によっては注意が必要です。エアコンには「コンセントをさしてから数時間は運転させないで下さい」という注意書きがある製品があります。コンセントに差しからず勝手に使うと、エアコンを傷めてしまうことがあるのです。テレビやビデオデッキなどはコンセントから抜いてしまうと、記憶されていた情報などがリセットされてしまいます。次に電源を入れた時、番組表などを再ダウンロードするのに電気がかかることがあります。また、テレビやビデオデッキ用のコンセントは、手が届きにくい場所にあるのがほとんど。頻繁に抜き差しするのは難しく、無理に抜き差しするとプラグやコードを破損するおそれもあります。毎日の生活にコンセントの抜き差しを加えるのも無理があります。

個別スイッチ付のテーブルタップという製品があります。テーブルタップのコンセントごとにスイッチがあり、プラグ抜き差しが必要がなく手軽に待機電力が節約できます。ただし、この製品は定価10000円以上の製品も多く、待機電力節約のため購入したのに原価が償却でき

ないということもあるので注意が必要です。最近の家電製品の多くは、待機電力が極めて小さいので、毎日テーブルタップでオン・オフしても大きな節電にはなりません。節電では、このあたりを十分見極めることが大切です。

◎冷蔵庫は使い方で節電

冷蔵庫の電源は入れっぱなしにしないでならないので待機電力とはいえません。冷蔵庫は引っ越しなど特別な場合を除きコンセントから抜き差ししないのが原則です。冷蔵庫についての主な節電方法を紹介します。

冷蔵庫の温度設定は季節によって変えます。設置条件も考えます。冷蔵庫が壁や棚などにくっつきすぎていると、冷蔵庫と壁の隙間にモノが置かれていてスペースがない状態だと放熱がうまくできず余計な電気代がかかります。冷蔵庫の放熱用スペースは、最新の冷蔵庫には0.5cm以上と記載されているものも多いのですが、環境省はHPで5cm以上を推奨しています。食品を詰め込みすぎないことも大事です。詰め込みすぎると冷気の循環が悪くなります。また、冷蔵庫の中の見通しが悪くなるため、探すのに時間がかかります。開閉時間が長くなり電気代がかかってしまいます。扉の開閉時間・開閉回数を減らすのは基本です。10年以上も使っている冷蔵庫なら、最新の省エネタイプに買い替えることを検討するといいでしょ。

読者からのお便り



孫の七五三に

滋賀県大津市 田中啓子様

先日、日吉大社へ孫の七五三に行ってきました。蝶ネクタイの背広姿で神妙な顔でおほらいを受け、玉串をそなえ、千歳飴お守り、エンピツ、ノートなどが入ったおみやげ（おさがり）をいただき、最後の焚上げは今はやりの35億の決めポーズで記念写真。双子男子なので私も真ん中で腕を組み参加しました。女の子の着物のような華やかさはありませんが、お賽銭を入れ「病気や怪我をしません様に」とお願いし、鈴を鳴らしたあと、すぐにこけて泣いていました。

参考にしていきます

香川県さぬき市 鍋井文子様

我が家の自慢料理、参考にしています。

ガス代安くなりました

松山市 長尾美津子様

工コな給湯器に替えたら、ガス代が安くなりました（昨年と比較して）。

ほほえましい

滋賀県大津市 西口久美様

「ネコの風景」が読んでいて面白かったです。昔の人もネコの気ままさ、可愛さに魅了されたのかと思うと、ほほえましいですね。

新しい年も暖かく

奈良県御所市 森小夜子様

歳をとると1年が早く過ぎると、母はよく言っていました。私は11月に54歳になりました。年々、1年が早く過ぎる感覚です。もうすぐそこに新しい年が来ています。新しい年も暖かく過ごせますように、宜しくお願ひします。

お風呂のありがたみ

滋賀県彦根市 近久重美様

だんだん寒くなってきました。私は夏に生まれたせいか、寒いのがとても苦手です。お風呂に入っている間、2回は追い焚きをします。じわじわと体の芯まであたたまると幸せになります。お風呂のありがたみを感じるひとときです。

今年最後のチャレンジ

福岡県坂井市 安居春美様

あー忘れてた、今日は4日だ。今からポストへ。今年最後のチャレンジ、来年もよろしく。

