第120号(2018初春)

平成30年1月1日発行

こんにちわ奥さん

大丸エナウィン株式会社
「こんにちわ奥さん」係
〒559-0022
大阪市住之江区緑木1-4-39
TEL.06(6685)5101
フリーダイヤル 0120-093-025
ホームページ http://living-poppo-garden.jp/

〔はじめに〕「こんにちわ奥さん」係から

あけましておめでとうございます。

今年の干支は戌戌（つちのえいぬ）です。十干と十二支の組み合わせで35番目の干支となります。「戌」は犬の中でも賢い犬を意味し、そこから戌年の人は勤勉な努力家といわれます。

さておしらせです。ご愛読いただいてきた「住まいの収納アイディア」はいったん終了し、新たに「節約」についてのシリーズがスタートします。家庭内での様々な節約について考えていきます。「もったいない」という言葉は、謙虚で美しいと思います。モノを大切にする気持ちが込められているからでしょう。モノを大切にすることは、自分の気持ち、心を大切にすることに通じます。

本年もご愛読、よろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶

大丸エナウィン株式会社

社長　古野　晃

年頭にあたり一言ご挨拶を申し上げます。

平素は、弊社の「ぽっぽガス」及び「知床らうす海洋深層水純水ブレンド」に格別のご愛顧を賜わり、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は藤井聡太四段の公式戦二十九連勝、羽生善治棋聖の「永世七冠」の偉業達成、桐生祥秀選手の日本人初となる夢の9秒台への突入、大谷翔平選手の二刀流での大リーグ挑戦等の明るい話題がありました。

今年は、平昌（ピョンチャン）冬季オリンピックが開催され日本人の活躍が期待されます。また、平成の時代が残り一年四ヶ月となり、新時代に向けての一年となります。

弊社ではガス・電気・水のセット割引きプランとリフォーム事業及び電力事業を更に推進し、LPガスの安全確保はもちろんのこと、「安全・便利な高機能コンロ」、「省エネ給湯器」の普及と冬場のヒートショック対策となる「浴室暖房乾燥機」を提案してまいります。また、アクア部門では宅配水の安全性を更に追求し、医療・産業ガス部門は、産業ガスの販路拡大と在宅医療・病院向け医療ガスの事業拡大により、地域医療に貢献してまいります。

今年も皆様に安心・安全をお届けできるように、更なるサービス向上に努めてまいります。皆様におかれましてもより一層のご支援を賜わりますようお願い申し上げます。

末筆になりましたが、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

平成三十年　元旦

入浴と健康④ 全身浴と半身浴

前回、入浴の効果として、下半身にたまった血液を心臓へ戻し循環を促進する静水圧作用にふれました。静水圧に関係するのが湯の深さ。首までつかる「全身浴」と、ミゾオチまでの「半身浴」では肺機能と体内の血流に及ぼす影響が異なります。

全身浴は、温熱、浮力、水圧の効果を最大限に活かすことができ、深くお湯につかることで入浴の気持ちよさも実感できます。ただし、血液循環が急激によくなると心臓に負担がかかってしまうため、お年寄りや高血圧の人にはおすすめできません。

半身浴は心臓への負担が少ないため、長時間の入浴に向き、カラダの芯から温まることができます。下半身に水圧がかかることで、足に滞っている血液を効率よく心臓に戻すことができ、足のむくみや疲れの解消に効果的です。高齢者や心臓の持病がある方にもおすすめ。