



## 20%の力 収納の余裕

パレートの法則とは、経済においては全体の数値の大部分を一部の要素が生み出しているというものです。ニッパチの法則80・20の法則なども呼ばれます。現代では、経済以外の自然現象や社会現象にもあてはめられることが多いのですが、これらは法則というよりも経験則。主な例を挙げます。

「ビジネスにおいては売上の80%は全顧客の20%による」  
 「会社の売上額の80%は全従業員のうちの20%が生み出している」

「パソコンなどのソフトウェア利用者は全機能のうち20%しか使わない」

完全に正しいかどうかは別にして、当たっているような気がします。収納についても、この法則はあてはまるかもしれません。20%の余裕が収納には大事だという意味です。

例えば、食器棚に皿などが奥までギッシリ。クローゼットはボールの端から端まで洋服がギ

ユウギユウ。冷蔵庫は食品で隙間なくタツプリ。

以上のような、ギッシリ・ギユウギユウ・タツプリ収納になっていないでしょうか。積み重なっていたり奥に置いた食器は取り出しにくくありませんか。クローゼットの洋服は皺になっていませんか。冷蔵庫の奥の食品を忘れて賞味期限切れになっていませんか。2度買いしてしまつていませんか。

収納スペースにどのくらい多くのモノを詰め込むことができるか、それは収納のポイントではありません。

### ◎収納量は80%を意識

収納量は余裕を持たせた80%を意識してください。20%の余裕がある収納は、モノが取り出しやすく、しまいやすいのです。また、散らかりも防止します。

何故なら、取り出しやすい状態なら元に戻すことも簡単だからです。取り出すときに手間がかかると、無意識でも脳はそれを覚えていて、片づけるときに「面倒だから、あとで」という指令が送られてしまします。結果、置いたままのモノが増えて散乱してしまつていきます。80%収納なら、中のモノが全部見渡せますから、簡単に取り出し、簡単にしまえる収納が実現します。

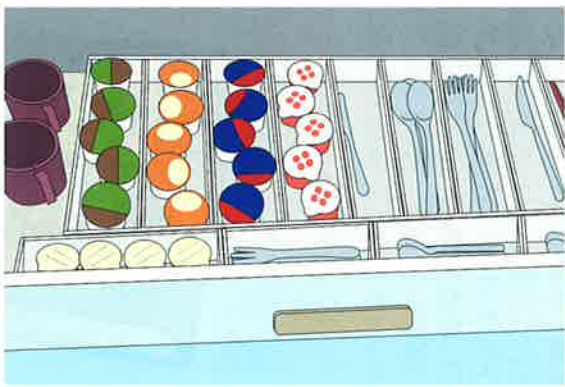
冷蔵庫を例にしましょう。スペースに余裕があると、奥の物を取り出すときにもストレスがありません。急に食材が増えてもスムーズに収納できます。い

ただきものがあっても、料理が残っても安心です。中にあるものが全部見えて把握できるので2度買いがなくなりません。

ご存じの方も多いでしょうが、冷蔵庫はギッシリ詰め込むより余裕があるほうが電気代が節約できるのです。冷蔵庫は毎日使うものだから、80%収納によるメリットは大きいのです。

### ◎心理的要因

心理的なメリットも見逃せません。80%収納はギッシリ収納よりも見た目が美しく、心のゆとりができます。20%の空間というゆとりは、心のゆとりでもあるわけです。そのゆとりを保ちたくなることで、モノを増やしたくないという意識も生まれます。美しい収納が、次の整理・収納につながるのです。



余裕があれば取り出しやすくなります。

## 読者からのお便り

助かっています

和歌山市 宮本光子様

わが家の自慢料理を楽しみに見えています。レパートリーを少しでも増やせて助かっています。



入浴剤もいいですね

松山市 篠崎有里様

選外の人へのプレゼント、花の種も良かったですが、入浴剤も良いですね。今の季節はお風呂でほっこりしたいので、ありがたく使わせていただきます。

おしゃべりの花が

滋賀県栗東市 辰巳文子様

「こんにちわ奥さん」が届いた日の夕食は「日本人の名字」の記事を読みながら、一家でおしゃべりの花を咲かせました。名字ランキングの当てっこもしました。名字のそれぞれに意味があつて「今からつけるとしたら、どんな名字にするかな」なんて、名字談義を楽しみました。「はじめに」の中の「断腸の思い」も心に残りました。コンパクトな中に思いのつまった広報誌、これからも楽しみにしています。

ています。

何杯でもいけそう

福井県越前市 木谷さよ子様

ご飯を電気で炊くのとガス釜で炊くのは、ぜんぜん味が違います。シャキツとしてとてもおいしく、お米が一粒一粒立っていて、やはりガスはいいなあ。何杯でもいけそうです。

サポートありがとうございます

滋賀県草津市 尾崎美保様

一人暮らしをはじめて、もうすぐ3年目。2口コンロがあつて、一度に2品作れるようになりました。寒い冬に、すぐ温かいお湯が出るのも幸せです。いつも、快適な一人暮らしをサポートしていただき、ありがとうございます。

読みがたえのある内容

大阪府泉佐野市 瀬志本信太郎様

私自身が珍しい姓ということもあつて「日本人の名字」の記事、大変興味深く読ませていただきました。難読名字も「へえ〜」でしたが、身近な「佐藤」や「加藤」などの名字の由来なども知ることができて、とても読みがたえのある内容でした。これからもタメになる記事、期待しています。

