

日本人の名字
ファイルNo.25

おおよそのことを言えば、西歐人の名は聖書などに由来することが多いため種類が限られますが、姓(名字、苗字)は多様です。日本人は逆に名が多様で、姓は限られます。日本人の姓の数は約十萬。今回は日本人の名字について考えてみます。まずは珍名から。

◎錦織圭、一口さん

テニスの錦織圭さんが有名になりはじめた頃、「にしごり」とは変わった読みだと思われた方もあったでしょう。実は「にしごり」より由緒ある読みです。錦織部(にしごりべ)は、錦を織ることを職とした人々の集団で、自らの名字を錦織部とし、後に「部」が省略されました。服織部(はたおりべ)が服部という名字になったのと同じです。滋賀県大津市には今も錦織(にしごり)という地名が残っています。

タレントの剛力彩芽(こうりきあやめ)さん。本名です。希少姓のひとつですが、静岡県三島市の、修験者など富士登山者に多い荷物運ぶ一族が発祥。強力とも書かれました。

九十九(つくも)は次百(つきも)から変化しました。浮気(ふけ)は湿気(ぬれ)の多い土地のことで、そこに住む人の名字になりました。

浮気(つわぎ)とは関係ありません。神戸市が発祥とされる栗花落は、栗の花が落ちる頃に梅雨入りしたことだから「つゆり」。一口で「いもあらい」ですが、一つしかない出口に人が殺到すると芋洗い状態になるからだと。鴨脚は「いちよう」です。なるほど、鴨の脚(足)には水かきがあつて銀杏の葉のようです。京都・下鴨神社の神宮一族が発祥です。

◎名字は平安時代に

庶民が名字を持つようになったのは明治八年の「平民苗字必称義務令」以降、というのは俗説です。実際は江戸時代には、名字を名乗る庶民もいました。名字が生まれたのは平安時代といわれます。地方に派遣された役人が、統治する証として、その地名を名乗るようになったのです。

全国の名字ランキングを見ると
①佐藤②鈴木③高橋④田中⑤渡辺
⑥伊藤⑦山本⑧中村⑨小林⑩加藤
田中は田の中、中村は中心となる村、山本は山の麓ということ

しょう。おそらく明治以降に新たに名乗った姓でしょう。日本人の姓の大部分はこのような形でできたと推測されますが、そうではない例もあります。

藤の字がつく名字は藤原氏と関係があるといわれますが、それは後ろにつく場合。藤村、藤田など頭につく場合は植物の藤です。ランキングトップの佐藤は、藤原公清が左衛門尉(さえもんじょう)に任じられたことを記念して「左藤」と名乗り、左に人偏を加え「佐藤」となりました。佐藤一族は繁栄し、この姓は全国に広まりました。伊藤は伊勢の国の藤原氏一族、近江の藤原は近藤、加藤は加賀介という役職がルーツです。

二位の鈴木は、刈り取った稲を束ねたもの、あるいは祭礼に関係する姓です。同じ由来を持つのが穂積。熊野信仰と関係が深く、鈴木や穂積の子孫ではなくても、信仰心の深い人には鈴木姓が与えられました。

三位の高橋は、奈良県天理市の石上神宮(いそのかみじんぐう)に由来する姓です。神宮近くの布留川に架かっていたとされるのが「布留の高橋」。土木技術が未熟な時代、川は船で渡るものでした。橋は、近くに住む人にはステイタスシンボルだったのです。万葉集に「石上布留の高橋高直に妹が待つらむ夜そ更けにける」とあります。川面から見上げれば、高々としていたのでしょう。

ガスファンヒーター
レンタル受付中!

ガス暖房なら...

- スピード暖房
- 給油の手間なし
- 安全で安心

*1
ガス栓無料取付
実施中!!

1シーズン(税込)
3,780円

*1 ただし場所によっては無料で設置できない場合もございます。

健康ライフ
100%

野菜中心は危険
食事の基本

女性の中には野菜中心の食生活の方がいます。野菜はビタミンやミネラルの摂取に重要ですが、野菜だけでは大切な栄養素であるタンパク質、エネルギー源である脂肪や糖質が不足します。ダイエット、健康を考えてのことでしょうが、危険。野菜中心の食事の人は果物よく食べるように。糖質を多量に含む果物を食べすぎれば太ります。美しくやせるための食事には4つの基本があります。①タンパク質、炭水化物、ビタミンが十分に摂れるバランス②1日の摂取カロリーを抑え、脂質の摂取を全カロリーの30%以下にする③食物繊維の摂取量を増やす④食べ過ぎない

食べ過ぎないことは重要。どんなバランスのよい食事でも、食べ過ぎては意味がありません。

★ちりめんじゃこ入りオムレット★

〈材料〉たまご、ちりめんじゃこ

①たまご、ちりめんじゃこを混ぜたものをフライパンでオムレットにするだけ。

これが美味しいのです。

わが家の自慢料理
大阪府泉南郡 中井純子様

「わが家の自慢料理」にふるってご応募くださるよう、お願いします。採用された方には図書券をプレゼントします。