

収納用品の選定
整理、計測

収納を見直そう、片付けよう
と思いついて「さあ、収納用品
を買いに行こう」というのは少
しあわてすぎです。まず、モノ
の整理からです。整理をせずに
収納用品をそろえるのは、不要
なモノまで詰め込んでしまう心
配があります。また、サイズを
間違えて買って、収納用品を収
納するスペースが必要というの
は笑話にしかありません。収
納用品そのものもスペースを占
拠することを忘れないでくださ
い。整理の前に収納用品を購入
しないでください。整理で、入
れるモノ、その量、入れる場所
が決まってから、出し入れしや
すくするための収納用品を購入
します。

◎適正量の決定

適正量の決定とは、自分の生
活にとって必要なモノの量を決
めることです。例えば、衣類に
ついて考えてみましょう。
ジャケットは何着くらい、カ
ーディガンは何枚必要かといっ
たことは、人により異なります。

その人の生活スタイルによって
衣類の種類、量が違ってきます
自分に必要な量を決めることが
大切です。

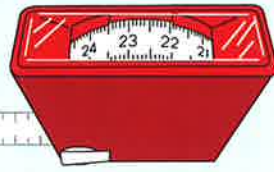
モノの適正量を正確に決めた
いなら、一定の期間に自分が使
ったモノをチェックするとい
でしょう。衣類なら、どれを何
回着たのかを調べ、これを基準
にアイテムごとに枚数を決めま
す。決めたら、その数を維持し
ていきます。欲しい服ができた
ら1枚減らし、減らせないなら
買わない。欲しくて買う服は減
らす服より気に入っているはず
こうすれば量は増えず、気に入
った服だけが残ります。

チェックが面倒だという方に
は、以前にも紹介した簡単な方
法をおすすめします。着た服を
すべてクローゼットの右へ右へ
と入れていくと、右によく着た
服が、左側には着ていない服が
集まります。左側が処分の対象
です。右からどれくらいまでを
適正量とすることを考えるのです。
この方法も面倒だという方は、
単純に収納スペースから量を決
めます。衣類が取り出しやすい
量が目安です。そこからは必ず
一枚買ったなら一枚減らすを徹底
するのです。

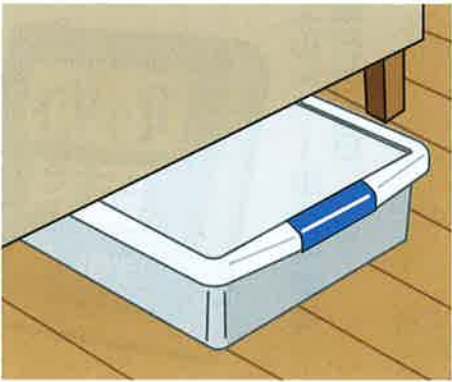
◎計測と選定

収納スペースを測るときは、
正確にミリ単位まで測り、メモ
ります。金具など収納の障害に
なるようなところもしっかり測
ります。「内寸メジャー」をご
存じでしょうか。普通のメジャ
ーでは押入れの内側などは測り

にくいのですが、内寸メジャー
は本体も寸法に含まれ、上部か
ら楽に見ることが出来ます。
整理、計測が終わったら、収
納用品の選定です。これは多種
多様ですから一概に言えませ
んソファやベッドの下にスペー
スがあるなら、薄型インナーボ
ックスなどがおすすめです。また最
近では100円グッズにも品質
デザイン、使い勝手のいいもの
が多くなっています。サイズも
豊富なのでピッタリサイズが見
つかることも。



上から数字が読める内寸メジャー



薄型収納ボックス

読者からのお便り



虫さされに効く

和歌山市 小上栄美様
毎年、庭の隅々にトクタミが
生えてきます。今年は白い花
(?)を楽しみながら摘んでいま
す。中心部の黄色い部分の焼酎
漬けが虫さされに効くそうで
す。

美肌になると嬉しい

松山市 渡部みさ子様
「こんにちは奥さん」毎号
入っていたら見えています。ドク
ダミの話、健康ライフローメモ
脱常識的入浴①タモリ式入浴法
は、さっそく実践しています。
美肌になると嬉しいです。

株にも興味

滋賀県彦根市 平田文子様
こんにちは奥さん、楽しみに
しています。いつも内容のある
記事が多く、参考にさせて頂い
てます。大丸エナウインさんの
株にも興味があります。これか
ら楽しみをしています。

しっかり用意しないと

滋賀県近江八幡市 清水寛子様
普段気にしながらも、災害へ
の備えはまったくしていません
でした。本当に災害が起きたら
サバイバル状態になるんですも
んね。子どもが4人いるので
これからはしっかりと用意しな
きゃ、ですね。住まいの収納ア
イディアを参考に用意します。

安心です

滋賀県彦根市 志賀洋子様
先日、トイレ、洗面所、和室
二重窓等の工事を細やかな気配
りで行っていただき、エコポイン
トの申請まで、いろいろとお世
話になり、ありがとうございました。
話になり、ありがとうございま
した。ガスばかりでなく、いろ
いろとお願ひできるので安心で
す。これからもよろしくお願ひ
いたします。

食事だけでも

福井県越前市 宇野弥生様
非常食に乾パンを用意してい
ますが、他はまったく。被災し
た際の気持ちを考えてと食事だ
けでもしっかりと摂れる状態に
しなければと、ためになりました。

転ばぬ先の杖

大阪府泉佐野市 瀬志本信太郎様
最近はおちこちで地震や噴火
が相次いでいます。住まいの収
納アイデア73を読んで、転ば
ぬ先の杖で、しっかりと防災グ
ッズを整えておこうと思いまし
た。これからも役に立つ、ちょ
っと他人に自慢できるネタを期
待しています。

