



## モノにも故郷がある 家事は自己表現

雑誌を出版するには準備から後始末まで、細かな作業が必要です。ある出版社で編集者たちが集まった時、出版の仕事の中で一番好きなのは何かという話になりました。原稿書き、企画を立てる、緊張感のある写真撮影現場など、それぞれが好きなきな仕事を挙げました。一人の女性が「撮影終了後の返却準備が好き」と言ったのには、皆が驚きました。返却準備とは、撮影用に店などから借りた物品を伝票と照らし合わせ返す準備をすることです。細かい注意が必要な地味で面倒な作業。何故そんなことが好きかと訊ねると「モノが次々に元の場所に片付いていく感覚が快感」と心えました。この女性はとても仕事ができる人だそうです。

元の場所に片付いていく感覚は、収納と共通します。収納場所を決めておけば、そこに戻すことは快感になります。モノにも故郷があり、帰郷すれば落ち着くのです。たとえば本棚の全

集のうち一巻だけが床に放置されていけば、誰もが戻したくなるはず。モノは収納場所を決めてほしいのです。決められた収納場所がないモノは、故郷を追われた旅人のように彷徨います。それぞれのモノに故郷をつくらせてあげる、それが収納の大事なポイントであり、収納する人の快感につながります。

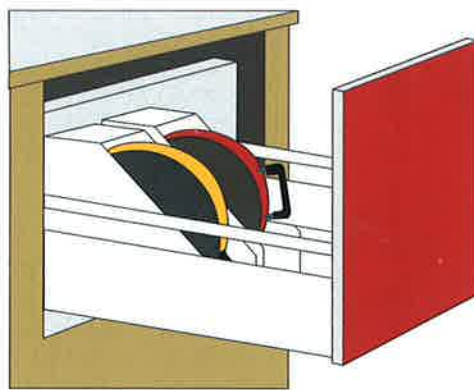
### ◎収納美人

収納が苦手だという人もいます。しかし、それは思い込みではないでしょうか。苦手なのは、上手な方法を知らないだけなのです。上手な方法のヒントが、先に紹介したモノに故郷をつくってあげること。

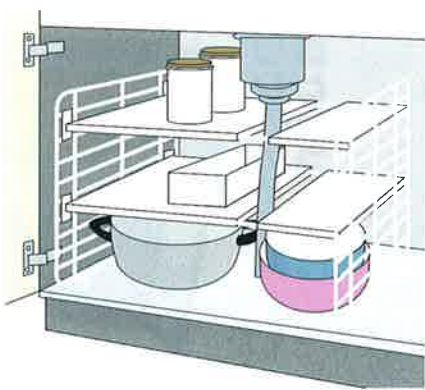
収納や家事が苦手という人は、まず、その思い込みをのぞきましよう。といつても自分を追い詰めてはいけません。ここが汚れている、あそこが片付いていないと不満がたまり、ストレスになってしまいます。

苦手だと思っている人はまず、収納棚でも机でも、そのひとつの引き出しから始めるとよいでしょう。15分でもいいから、不要なものを捨て、使いやすいように整理します。終わって引き出しを眺めれば、爽快感があるはず。次に、もうひとつの引き出し、コーナー、部屋全体へと広げていけばよいのです。無理をすることはありません。爽快感、充実感が味わえるようすることです。部屋全体が片付けば、お客様を招待するとよいでしょう。適度に緊張し、お洒落にも気を

使うようになります。毎日が活性化し、いつしかあなたは以前より美しくなるはず。少なくとも、内面からにじみ出る美しさが身につくのではないのでしょうか。モノにも故郷をつくらせてあげるという心遣いは優しさです。収納などの家事は、自己表現であると考えてください。



鍋が帰る場所  
ファイルスタンド利用



シンク下は分割利用  
故郷はキレイに整理

## 読者からのお便り

### 百歳のプレゼント

和歌山市 小上栄美様  
100号おめでとうございます。読みやすいので届いたら一気に読んでいます。隣に住む祖母が百歳で市や県からお祝いの品々をもらっていました。私は敬老の日に、白いゴージャスの絵と俳句をプレゼントしました。ちゃんと「ありがたう」と言ってもらえ、嬉しかったです。

### ガスで調理

滋賀県守山市 本神美佐子様  
こんにちはわおさん100号おめでとうございます。役立つ記事、内容、毎号楽しみに読ませていただいております。暑かった夏も過ぎ去り、実りの秋の到来。おいしい食べ物をガスで調理していただきたいと思っております。今月の検針日に毎年恒例の「ぼっぽ祭り」の案内チラシが入っていました。楽しみに参加させていたたくつもりです。

### 台所リフォーム

福井県坂井市 田村道子様  
去年、大丸エナウインさんで台所のリフォームをしました。とても明るく使いやすくなり喜んでいきます。

### きれいな声で

和歌山県岩出市 黄瀬旬子様  
給湯器が壊れて新しいのに取り替えました。毎回きれいな声で知らせてくれます。入浴する

のが楽しみです。主人も声を聞くと「ハアア」と返事してお風呂へ。調子いいですよ。社員の方も親切でした。

### レンタルガスファンヒーターで

茨城県日立市 飛田啓子様  
わが家はこれからもガスの生活で暮らそうと思っております。今回、社員さんの説明があり、レンタルのガスファンヒーターで冬の暖をとることにしました。毎月顔をしてくれる社員さん、これからもよろしく、お願いします。

### 親切な対応

滋賀県彦根市 伴海洋子様  
今年5月、ガスオープンを使用いたくて大丸エナウインさんをお願いしました。とても親切な対応をしていただき、ありがとうございました。ガスファンヒーターもお願いしました。

### 冷水と温水

水戸市 片岡マサ様  
「知床らうす海洋深層水」を飲んでいきます。夏は冷水、10月からは温水(84℃)。とてもおいしく便利で重宝しています。いいですね！

